



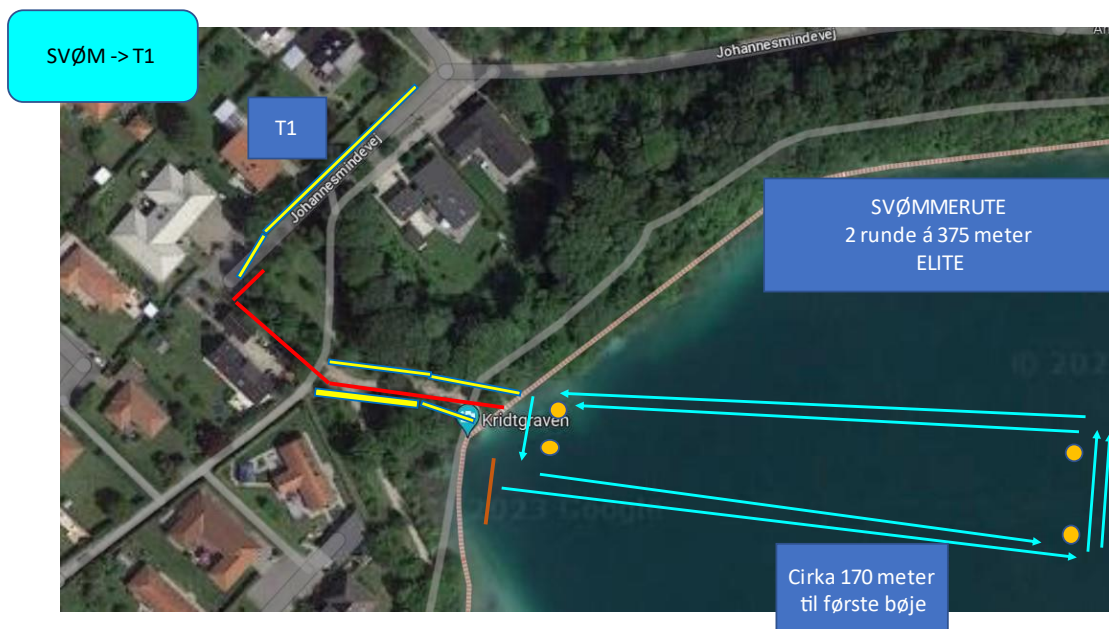
Vandsikkerhedsplan

Hensigten med en plan for vandsikkerheden er at muliggøre en sikker afvikling af svømmedelen og sikre en effektiv kommunikation blandt alle de personer, som er involverede i vandsikkerheden (herunder vand-til-vand, vand-til-land og land-til-vand kommunikation).

Vandsikkerhedsplanen indeholder;

Svømmerute Draft Tri og DM Elite.

For nemheds skyld vise kun elitesvømmeruten, da denne er den samme, som draft tri svømmeruten (= 1 runde), men svømmet 2 omgange.



Fra vandkant følges den på kortet med rødt markerede rute til T1.

Svømmestart	Tidspunkt	Delt. Budget
<i>Opvarmning 14-15 år</i>	<i>15.55</i>	30
<i>14-15 årige start</i>	<i>16.30</i>	30
<i>Opvarmning 16-17 år</i>	<i>16.40</i>	20
<i>16-17 årige start</i>	<i>17.15</i>	20
<i>Opvarmning Elite Mænd</i>	<i>17.40</i>	15-18
<i>Elite Mænd start</i>	<i>18.15</i>	15-18
<i>Opvarmning Elite Dame</i>	<i>17.40</i>	4-6
<i>Elite Dame start</i>	<i>18.17</i>	4-6



Vandsikkerhedsplan Aalborg 2023- ver 1.

Samarit (RØD KRYDS) vil være tilstede ved swim-exit.

Opgangssted hvor eventuelt tilskadekomne overleveres til samaritter eller redningsmandskab findes ved Swim-exit. Markeret med

Eller tilskadekomne overleveres ved T1, som er lokaliseret på græsplæne punkt 57.045263, 9.880512 markeret med , Johannesmindevej 54 A, 9000 Aalborg

Evakueringsruter er via Johannesmindevej.

Nødprocedure / nedlukning af stævne ske via kontakt til Teknisk Delegeret / Stævneleder, som gennemfører denne nødprocedure/nedlukning.

Kommunikation og signaler. (Tjek af mobilnumre imellem 18-21/6)

Svømmeruteansvarlig		Mathias Sølbeck	3121 4277
Motorbåd			
Motorbåd		Torben Flyvbjerg	2441 0769
SUB		Morten Klingenberg	4210 4290
SUB		Louise Mønsted Stubberup	6171 1499
Kajak		Ditte Kær Andersen	6170 5776
Kajak		Claus Kromann Sørensen	2170 8895

HUSK Redningsveste.

DOMMERE	NAVN	Mobil
Teknisk Delegeret	Steen Aaslev	2623 7441

Der benyttes to-vejs radioer til kommunikation, med en kanal forbeholdt til nødkommunikation.

For sikkerhedspersonale i kajaker, på boards, eller i vandet, kan det være en fordel at kommunikere med et system af fløjter og håndsignaler, som alle instrueres i forud for stævne-start.

På samme måde, som atleterne deltager i racebriefing, deltager alle, som er ansvarlige for svømmesikkerheden (uden undtagelse) i en Svømmerute briefing forud for svømmestart.

Dette for at sikre, at alle kender de signaler, som kan blive benyttet under stævnet og at der er 100 % enighed om hvorledes redningsoperationer skal foregå.



Instruktion af deltagere

Deltagerne bør forud for stævnet have tilsendt nedenstående vejledning i hvilke signaler der bruges til kommunikation på/i vandet og efterfølgende bør vejledningen gentages i racebriefing eller forud for svømmestart på selve stævnedagen.

Armsignaler;

- armsignalerne for;



- **Skarpt nødsignal: Hjælp/Jeg er i nød**

(én eller to arme bevæges op og ned, plask i overfladen)



- **Opmærksomhed: Kom/Hent mig** - en arm lodret i vejret.



- **Jeg er ok/Besked modtaget**

Alle deltagere har en badehætte i signalfarver – hvilket også kan bruges til at genkende heat / favoritter mm.

For eksempel kan kajaker/boards følge aftalte sektioner af feltet og stationære følgebåde indtage strategiske positioner på svømmeruten, hvor de kan dække mest muligt. Idealet er en **redningstid på maksimalt 60 sekunder** fra en atlet kommer i nød og til denne er i kontakt med redningspersonalet.



Vandsikkerhedsplan Aalborg 2023- ver 1.



Der er klare aftaler om;

- Hvem, som følger sidste deltager til opgang fra vand (gældende for hvert heat),
- Hvem, som melder svømmeruten fri for deltagere.
- Der dobbelttjekkes med sikkerheds-tællinger - i og op af vandet
- Afsluttende med en "klarmelding" fra sikkerhedslederen.
Først derefter er svømningen overstået.