



Athletes Guide

1. afdeling Draft Triatlon Serien 2025 Ungdom FREDERICIA

5. april 2025



Velkommen

Fredericia Triathlon Team byder alle atleter velkommen til 1. afdeling Draft Triatlon Serien 2025 Ungdom lørdag d. 5. april.

Stævneplads ligger ved Fredericia Idrætscenter, Vester Ringvej 100, 7000 Fredericia.

Der skal konkurreres på distancerne 300 m. svøm i svømmehal – 6 km. Cykling – 2 km løb

Kontaktinformationer

Arrangør: Fredericia Triathlon Team

Stævneleder: Carsten Andersen, Email: caandtri@gmail.com, mob.: 22300223

Teknisk Delegeret: Jørgen Littau



Program for dagen Fredericia	Klokkeslæt
Registreringen åbner	08:00
T1 åbner for indtjekning af cyklet	08:00
Husk at lægge sko i T2 - på den anden side af vejen	
Bike Familiarization samling i T1	08:55
Bike Familiarization rundtur - sidste mulighed for at stille sko i T2	09:00
Retur i T1	09:15
Adgang til T1 lukker	09:30
Heat 1 klargøring T1	09:15
Heat 1 fremmøde i svømmehallen	09:45
Heat 1 LINE UP	09:50
Start Heat 1	10.00
Heat 2 klargøring T1	09:45
Heat 1 fremmøde i svømmehallen	10:15
Heat 1 LINE UP	10:20
Start Heat 2	10:30
Heat 3 klargøring T1	10:15
Heat 1 fremmøde i svømmehallen	10:45
Heat 1 LINE UP	10:50
Start Heat 3	11.00
Præmie overrækkelser (cirka tidspunkt)	11:50



Generel information

Stævneområde

Stævnepladsen er placeret på P plads foran Fredericia Idrætscenter. Indgang til parkering skal ske via den nordlige indkørsel til Fredericia Idrætscenter.

Adresse: Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia

Parkering

Der er mulighed for at parkere direkte ved siden af stævnepladsen. Følg anvisningerne fra de frivillige på dagen.

Lokation: 55.5773057994533, 9.72738273478156

Racepackage & Registrering

Udlevering af race-package vil foregå i registreringen inde i FIC eller udenfor alt efter vejret. Fra 08.00.

I din race-package vil du modtage dit startnummer og klistermærker til cyklen.

Du får udleveret din race-package ved at oplyse dit navn og det race som du er tilmeldt. Atleterne får skrevet startnumre på overarm og underben.

Danske ungdomsatleter må ikke køre racet i landsholdsdragt.

Det vil være muligt at opbevare sin taske i skiftezone under race. Der vil dog kun være adgang til skiftezone under race og i de tidsrum, hvor cyklerne også må afleveres og afhentes.

Forplejning

Det vil være muligt at købe kaffe, kage, sodavand og madvarer på stævnepladsen eller i Fredericia Idrætscenter.



Det er kun tilladt at cykle på racercykler med gedebukkestyr

Generel information

Stævneledelse og infopoint

Stævneledelsen vil være at finde på området.

Spørg de frivillige.

Vi vil rigtig gerne hjælpe dig med dine spørgsmål.

Sikkerhed

Der vil ikke være nogen ekstra tiltag i form af sikkerhedspersonale omkring skiftezonen. Atleter hæfter selv for deres cykler.

Skiftezonen er afgrænset vha. hegn og cykler må kun fjernes fra skiftezonen af atleter, med tydelig markering/tatovering. Er denne markering væk, tal da med stævneledelsen.

Der vil være frivillige til stede som holder øje med skiftezonen. Der er kun adgang for atleter, akkrediterede trænere.

Førstehjælp

Der vil være mulighed for førstehjælp i stævneområdet af medicinsk personale i løbet af dagen.

Adgang til skiftezonen for trænere

Der vil være mulighed for at få en træner akkreditering per dansk klub, som giver adgang til skiftezonen sammen med atleterne. Denne skal søges senest torsdag eftermiddag kl. 16.00 ved at sende en mail til marian.borsinski@outlook.com. Skriv navn på træneren og klub.

Nærmeste Hospital: 7636 2000

Nødnummer: Lægevagten (7011 0707) eller ved alvorlig tilskadekomst (112).



Konkurrenceregler

Stævnet følger Triatlon Danmarks konkurrenceregler. Disse kan findes via følgende https://www.competition.dk/wp-content/uploads/2024/08/Konkurrenceregler_for_Triatlon-Danmark_2024_08_09.pdf

Med baggrund i nuværende vejrprognose for dagen, vil eventuelle TD-beslutninger af helbredsmæssige karakter, blive meldt ud på racebriefing.

Racebriefing

Der bliver afholdt Racebriefings på

Teams d. 3/4
Kl. 20.00 – 21.00

**Benyt nedenstående link til at
komme ind på Teamsmødet**

[Deltag i mødet nu](#)

INGEN Racebriefing på dagen.

Du er altid velkommen til at spørge de
tilstedeværende dommere til råds.



Transition 1

Fra Svøm til cykling:

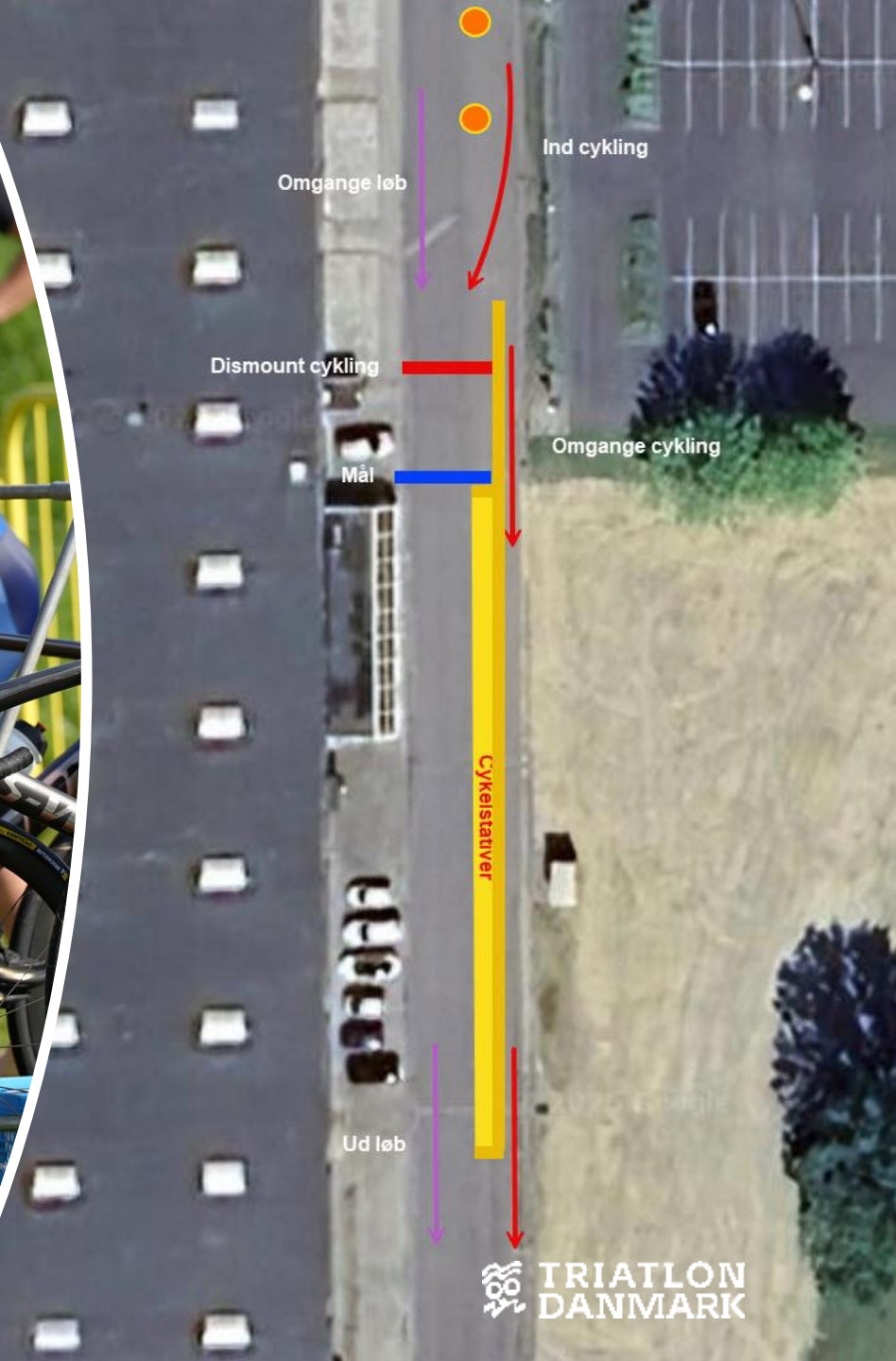
Alt udstyr – uanset om det er brugt eller ej – skal være anbragt i den udleverede kasse inden cyklen tages.



Transition 2

Fra cykel til løb:

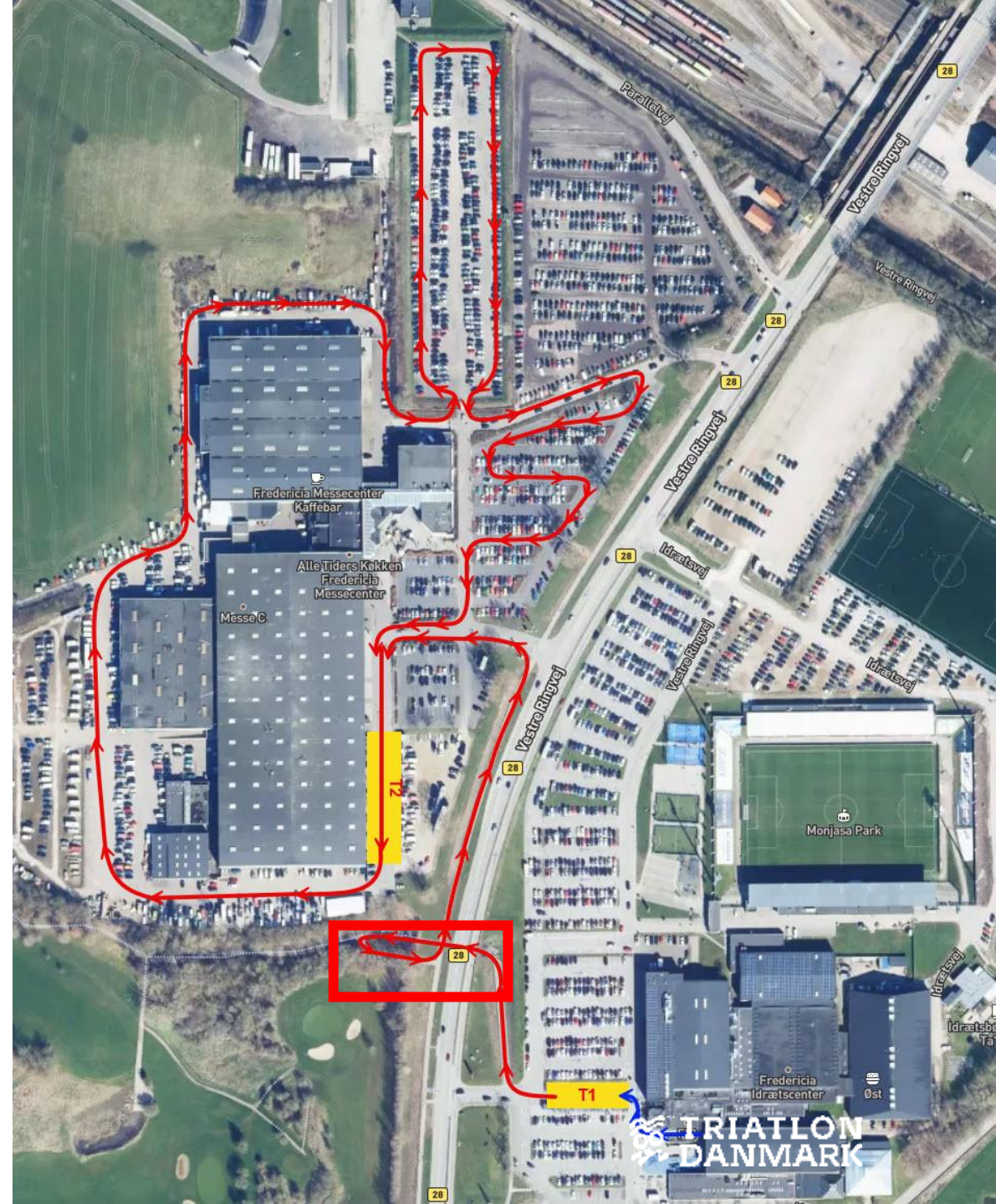
Alt udstyr – uanset om det er brugt eller ej – skal være anbragt i den udleverede kasse inden løb.



Ruter

Cykelrute:

Området indrammet i rødt vil være No-passing zone. Her må der ikke overhales på cyklen.



Ruter

- Løberute

