

TRIATLON DANMARKS TALENTGRUPPE 2023/2024

Talentgruppen er for unge triatleter, som er født mellem 2005 og 2009, og som har målet om at repræsentere Danmark på det højeste internationale niveau.

"Et talent er en ungdomsathlet med kompetencer og færdigheder inden for en sportsgren, som sandsynliggør en langsigtet udvikling til senioratlet på det højeste internationale niveau."

Team Danmark

Talentstrategien i Triatlon Danmark er baseret på [Team Danmarks talenhus](#), som har til hensigt at øge antallet og kvaliteten af talenter inden for triatlonsporten.



Triatlon Danmark er overbevist om, at vejen til verdenselite klares ved at skabe gode betingelser i det lokale træningsmiljø, samtidig med at der skabes fælles synergier mellem de bedste og mest dedikerede danske

triatleter. Triatlon Danmark skaber synergier ved at arrangere hyppige træningssamlinger, træningslejre og camps samt ved at opretholde en tæt kontakt mellem forbund, træner og den enkelte atlet. Det er derfor også vigtigt, at atleten er villig til at deltage i dette setup med hyppige samlinger. Der forventes, at der deltages i alle planlagte aktiviteter. Vi arbejder efter princippet: "Alle for en – en for alle!"

Udtagelse til talentgruppen i 2023/2024

Udtagelsen til talentgruppen sker gennem en objektiv og subjektiv vurdering af den enkelte atlet. Denne vurdering er baseret på to test samlinger organiseret af Triatlon Danmark i løbet af året samt de danske draft-stævner, samt besvarelsen af de enkelte spørgsmål i ansøgningen. Der lægges stor vægt på opnåelsen af udviklingstrin og især atletens evner på svømmedelen samt udviklingen af den enkelte atlet over tid.

Udviklingstrinnene er fastsat med henblik på at kunne være konkurrencedygtig i de bedst besatte Junior Europa Cups. Disse trin opnås ved at præstere på 400m/800m svømning i et 25m eller 50m bassin ved et officielt svømmestævne samt 1500m/3000m løb på bane eller ved et DAF-opmålt løbestævne. Fra 2023 bliver unge i alderen 14-15 år og 16-17 år testet på 400m svøm og 1500m løb, mens Juniorer i alderen 18-19 år testes på 800m svøm og 3000m løb. Udviklingstrinnene kan også opnås gennem Triatlon Danmarks to årlige test samlinger.

Selvtæstning til svømme- og atletikstævner er mulig i perioden fra 1. august til 31. september samt 1. marts til 31. april. Triatlon Danmark vil altid arrangere en testsamling i disse perioder. Det er vigtigt at den talentansvarlige gøres opmærksom på, hvis atleten tester sig til svømme- eller atletikstævner.

Udviklingstrinnene betragtes som en vejledende langsigtet udviklingstrappe for talenterne hen imod et internationalt seniorniveau, og det forventes, at træningen for den enkelte atlet har til formål at kunne opnå disse.

Alle atleter, både nuværende og eventuelle nye talentgruppetalenter, skal søge om at blive en del af talentgruppen en gang årligt. **Ansøgningsfristen for 2024 er søndag den 01/10-2023.** Man ansøger om at blive en del af talentgruppen ved at sende en mail til <mailto:marian.borsinski@triatlon.dk> og udfylde følgende:

- Fulde navn:
- Årgang:
- Klub:
- Navn på træneren som står for strukturen på dit program:
- Hvad er din motivation for at blive en del af talentgruppen?
- Hvordan tænker du, at du kan bidrage positivt til sammenholdet i talentgruppen?

- Hvad har du specielt været stolt over i forbindelse med din egen udvikling i 2023?
- Hvad er din målsætning for 2024?

Udviklingstrinnene for 2023/2024 kan ses her:

Udviklingstrin 2023	Svømning	
Udviklingstrin 2023 – Dreng	400m (25m)	800m (25m)
Årgang 2004/Junior		9.25
Årgang 2005/Junior		9.35
Årgang 2006/Ungdom 16-17 år	4.37	
Årgang 2007/Ungdom 16-17 år	4.46	
Årgang 2008/Ungdom 14-15 år	4.55	
Årgang 2009/Ungdom 14-15 år	5.05	

Udviklingstrin 2023	Løb	
Udviklingstrin 2023 – Dreng	1500m	3000m
Årgang 2004/Junior		9.27
Årgang 2005/Junior		9.36
Årgang 2006/Ungdom 16-17 år	4.26	
Årgang 2007/Ungdom 16-17 år	4.38	
Årgang 2008/Ungdom 14-15 år	4.49	
Årgang 2009/Ungdom 14-15 år	5.02	

Udviklingstrin 2023 – Piger	400m (25m)	800m (25m)
Årgang 2004/Junior		9.55
Årgang 2005/Junior		10.05
Årgang 2006/Ungdom 16-17 år	4.52	
Årgang 2007/Ungdom 16-17 år	5.01	
Årgang 2008/Ungdom 14-15 år	5.10	
Årgang 2009/Ungdom 14-15 år	5.20	

Udviklingstrin 2023- Piger	1500m	3000m
Årgang 2004/Junior		10.42
Årgang 2005/Junior		10.51
Årgang 2006/Ungdom 16-17 år	4.50	
Årgang 2007/Ungdom 16-17 år	5.03	
Årgang 2008/Ungdom 14-15 år	5.18	
Årgang 2009/Ungdom 14-15 år	5.32	

Camps, træningslejre og stævner i løbet af året

Talentsamlinger

Der afholdes to talentsamlinger i løbet af året, en om efteråret og en om foråret. Det er kun unge fra talentgruppen, der deltager, og de afholdes ofte i samarbejde med seniorlandsholdet og de regionale elitecentre. Der vil være fokus på at opbygge et godt sammenhold i gruppen og opnå ny læring, som kan tages med til den daglige træning.

Træningslejr i Egypten

I marts måned afholdes der en to ugers træningslejr sammen med kortdistancelandsholdet, dette tilbud gælder for årgang 2005 og 2006. Denne foregår på Apollos sportsresort, Aqua Vista, powered by Playitas. De to uger vil være struktureret, så der også er mulighed for at følge op på skolearbejdet hjemme i Danmark. Prisen for to ugers træningslejr med alt betalt er cirka 5000 kr.

Forårscamp

Denne camp er for alle danske triatleter i alderen 12-19 år og afholdes over en weekend i april måned. Træningskammerater, som ikke er en del af talentgruppen, vil også deltage.

Sommercamp

Denne camp er for alle danske triatleter i alderen 12-19 år og afholdes i første uge af sommerferien. Træningskammerater, som ikke er en del af talentgruppen, vil også deltage.

Stævner i Danmark

Det forventes, at alle atleter i talentgruppen deltager i hele DM Draft Serien eller i elitestævner arrangeret af Triatlon Danmark. Deltagelse i disse stævner giver mulighed for at udvikle sig inden for olympisk kortdistancetriatlon, hvor man må ligge på hjul (draft) under cykeldelen. Det er ikke muligt at deltage i internationale stævner i samme weekend.

Nordisk stævne samarbejde

Der arbejdes lige nu på at få etableret et nordisk samarbejde, hvor de nordiske lande deltager i hinandens stævner. Tanken med dette er at organisere prisvenlige udenlandskture, hvor det er muligt at stille op i større felter med andre jævnaldrende atleter. Dette tilbud vil være rettet imod både ungdomsudøvere og juniorer der kører i elitefeltet til disse stævner. Tanken er at der vil være en dansk leder med til disse stævner og det altid vil være muligt at overnatte billigt på skoler.

Triatlon Bundesliga

Hvis Triatlon Danmark vurderer, at atleter i alderen 16-19 år har niveauet til at deltage i de tyske ligaer, vil den ansvarlige for talentudvikling hjælpe med at finde et hold i løbet af efteråret. Fordelen ved disse stævner er, at atleterne indgår kontrakt med et hold, hvor størstedelen af stævneomkostningerne betales, og de får mulighed for at deltage i et stort startfelt. <https://www.triathlonbundesliga.de/>

Internationale stævner og mesterskaber

I Europa afholdes der flere Junior Europa Cups (JEC) i løbet af sæsonen. JEC er for unge i alderen 15-17 år samt juniorer i alderen 18-19 år. Der vil være mulighed for deltagelse i Junior Europa Cups, hvis den ansvarlige for talentudvikling vurderer, at det er hensigtsmæssigt i forhold til den enkelte atlets udvikling.

Derudover afholdes også Junior EM og VM samt EM for unge i alderen 15-17 år. Atleterne, der skal deltage i disse mesterskaber, vil blive udtaget af Triatlon Danmark. Udtagelseskriterierne for disse mesterskaber vil blive offentliggjort i god tid. Triatlon Danmark vil altid sende en ansvarlig træner med til mesterskaberne.

Hvis man bliver udtaget til et internationalt mesterskab, vil man blive en del af Ungdoms-/Juniorlandsholdet i den periode, hvor rejsen og stævnet finder sted. I forbindelse med landsholdsrejser forventes det, at atleterne rejser iført landsholdstøj. Landsholdssættet for 2024 er som følger:

- Fusion C3 Bib Shorts Black
- Fusion Cycling Jersey Black
- Fusion C3 T-Shirt Red
- Fusion Recharge Hoodie Black
- Fusion Recharge Pants Blue
- Fusion Training Shorts Blue

Prisen for denne pakke er cirka 2500,00 kr. frem for 5000,00 kr. Produkterne kan ses her: <https://fusion.dk/>

Den internationale stævnekalender kan findes via dette link: <https://triathlon.org/events>. Alle stævner vil være forbundet med egenbetaling.

Forventninger til atleter, der er en del af Triatlon Danmarks talentgruppe

Deltagelse i alle træningsaktiviteter og danske stævner: Det forventes, at alle atleter i talentgruppen deltager i aktiviteterne og samlingerne arrangeret af Triatlon Danmark samt deltager i de danske stævner, der er organiseret af Triatlon Danmark.

Atleterne skal have en fast træner: For at kunne være med på det højeste internationale niveau skal der være en klar plan for, hvad atleten træner i sin daglige træning. Vi forventer, at atleterne har en træner, der planlægger deres træning uge efter uge i TrainingPeaks. Hvis en atlet ikke har en træner, der kan hjælpe med dette, vil Triatlon Danmark assistere med at finde en træner i lokalområdet. I visse tilfælde kan der søges om hjælp hos den ansvarlige for talentudvikling mod en egenbetaling. Det forventes, at træningsdagbogen løbende opdateres, så forbundet kan indgå i dialog med atleten om den daglige træning og muligheder for yderligere optimering.

Udviklingssamtaler

En gang om året afholdes der udviklingssamtaler mellem atleten, forældre, træner og repræsentanter fra forbundet, herunder den ansvarlige for talentudvikling og landsholdschefen. Til disse samtaler udarbejdes der en udviklingsplan, der indeholder både atletens langsigtede og kortsigtede målsætninger.

Basisudgifter i forbindelse med udtagelse til talentgruppen i 2024

- Efterårstalentsamling på (cirka 500,00 kr.)
- Forårstalentsamling på (cirka 500,00 kr.)

- Triatlon Danmark Forårscamp (cirka 500,00 kr.)
- Triatlon Danmark Sommercamp (cirka 1500,00 kr.)
- To ugers træningslejr i foråret for årgang 2005 og 2006 (cirka 5000,00 kr.)

Når man er udtaget til talentgruppen, er det muligt at få hele vores landsholdspakke til en billig pakkepris.

Landsholdssættet i 2024 er som følger:

- Fusion C3 Bib Shorts Black
- Fusion Cycling Jersey Black
- Fusion C3 T-Shirt Red
- Fusion Recharge Hoodie Black
- Fusion Recharge Pants Blue
- Fusion Training Shorts Blue

Prisen for denne pakke er cirka 2500,00 kr. frem for 5000,00 kr. Produkterne kan ses her: <https://fusion.dk/>.