

Info til deltagere i ELITE Sprint og Draft Triatlon Seriens 3 afdeling.

Der er per 2. juni 2023 stadig en del uafklarede tekniske spørgsmål og nedenstående skal derfor gøre opmærksom på, at alle bør orientere sig når Athletes Guide udsendes i ugen op til stævnet.

(Alle tider med forbehold for ændringer)

Registrering åbner 13.30. (Lukker 14.30 for alle deltager i Draft Triatlon Serien) - (Lukker 15.30 for Elite).

DRAFT TRIATLON SERIEN – 14-15 år og 16-17 år.

Bemærk at T1 og T2 ligger med 600 meters afstand, så kom i god tid og planlæg pre-race aktiviteter.

OG bemærk at både 14-15 årige og 16-17 årige skal placere deres udstyr i T2 **INDEN** de går til T1

15.00 Skiftezone T1 åbner for **14-15 årige**.

15.30 cirka - alle Draft Triatlon Serie deltagere kan komme på en rundvisning på cykelruten. (Elite deltagere er også velkomne).

NB: Der cykles efter færdselsreglerne.

15:45 Racebriefing alle deltagere i Draft Triatlon Serien

16.00 Svøm opvarmning

16.15 Line up, præsentation.

16.30 14-15 årige starter.

16:45 Skifte zone åbner for 16-17 årige.

17.00 Svøm opvarmning

17.10 Line up, præsentation.

17.20 14-15 årige starter.

ELITE RACE

17:35 Skifte zone åbner for ELITE.

17.50 Svøm opvarmning

18.10 Line up, præsentation.

18.15 Elite Mænd starter

18.17 Elite Kvinder starter

Præmieoverrækkelser

19.20 14-15 årige

19.30 16-17 årige

19.45 Elite

PRÆMIER

Draft Triatlon Serien

Der er præmier til top 3 i Draft Triatlon Serien M/K i hver aldersklasse

Der er præmier til top 3 i Skiftezonekonkurrencen M/K – på tværs af aldersklasserne.

ELITE (gældende for M/K)

Top 3 præmieres med medaljer

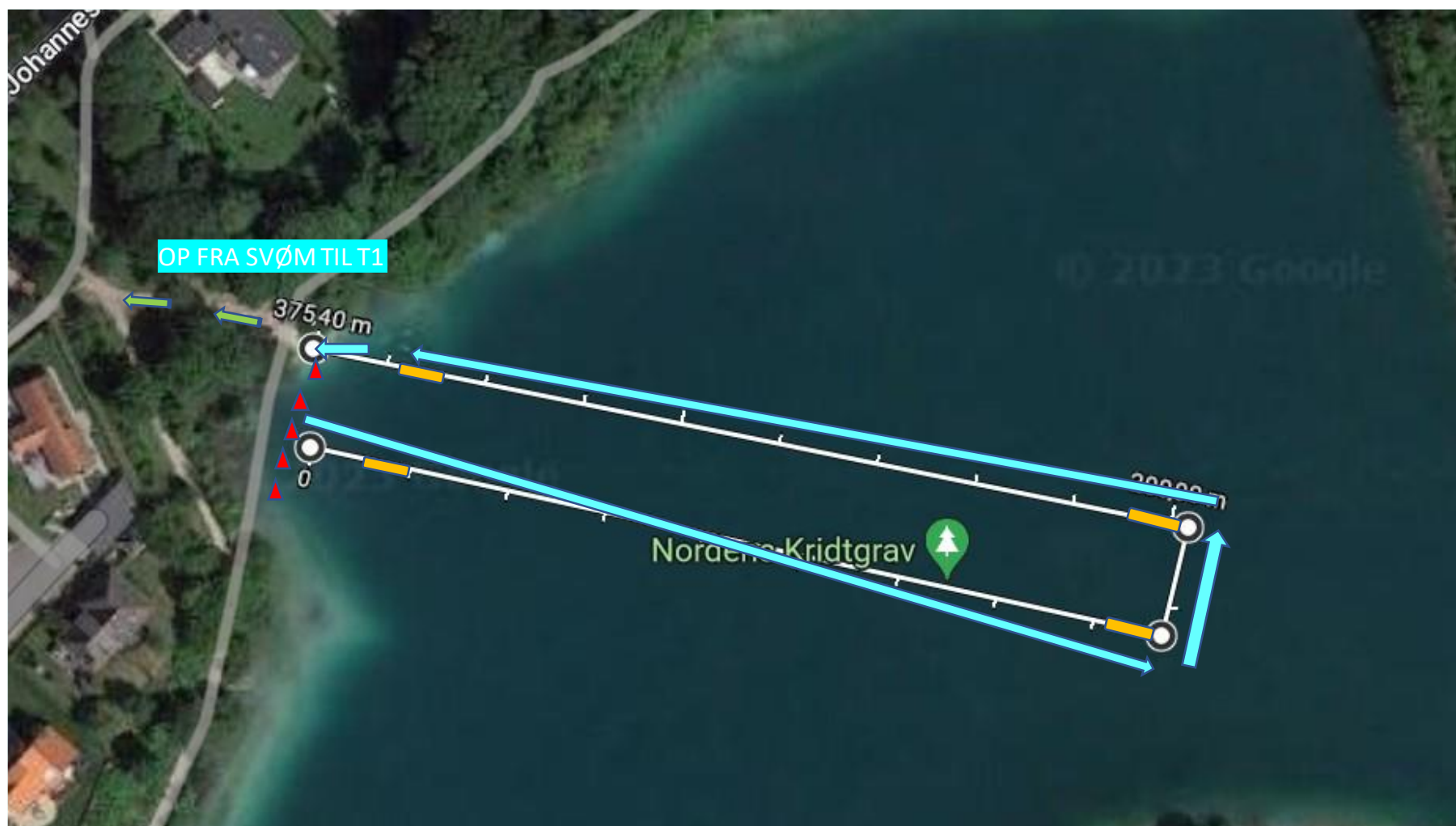
Top 5 præmieres med gavekort

Medaljesæt til U23

Medaljesæt til Junior

Medaljesæt til Klubhold, hvis der har været en konkurrence – dvs. min 2 klubber (M/K)

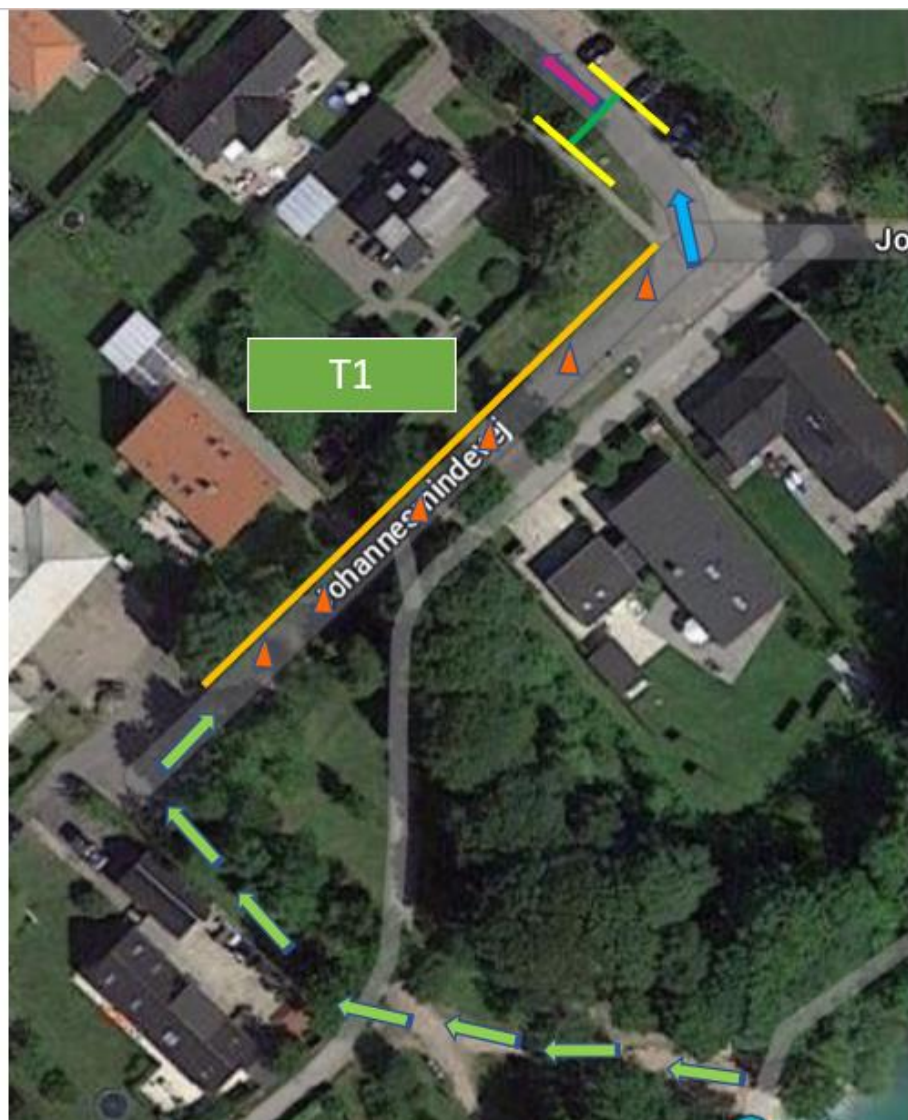
SVØMMERUTE DRAFT TRIATLON SERIEN



SVØMMERUTE ELITE 2 x 375 meter = 750 meter.



Svøm til T1 til mountline



= Racks
 = Mount
 = Hegn

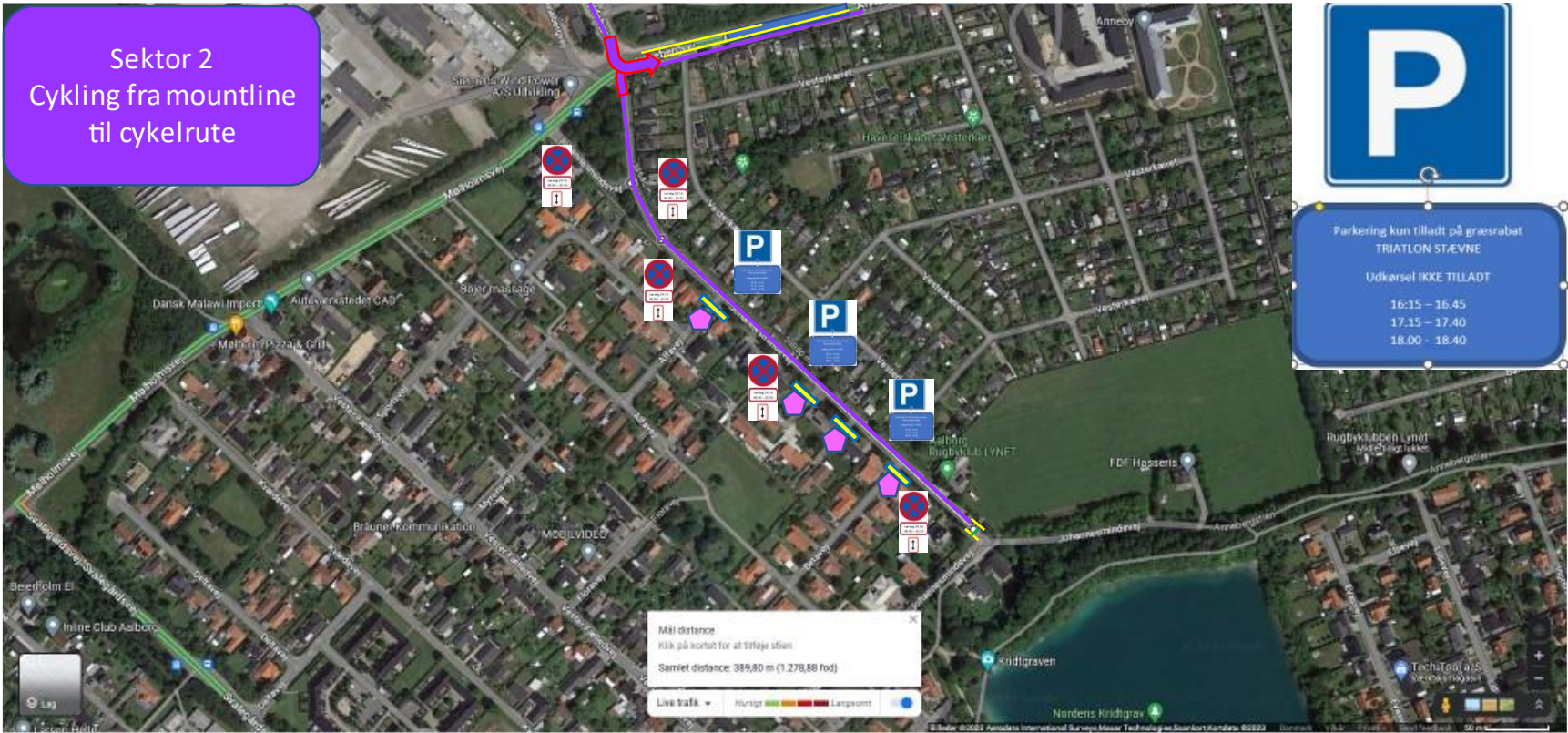
▲ = Kegel

← = Løb fra svøm til T1

↗ = Løb fra T1 til Mountlinie

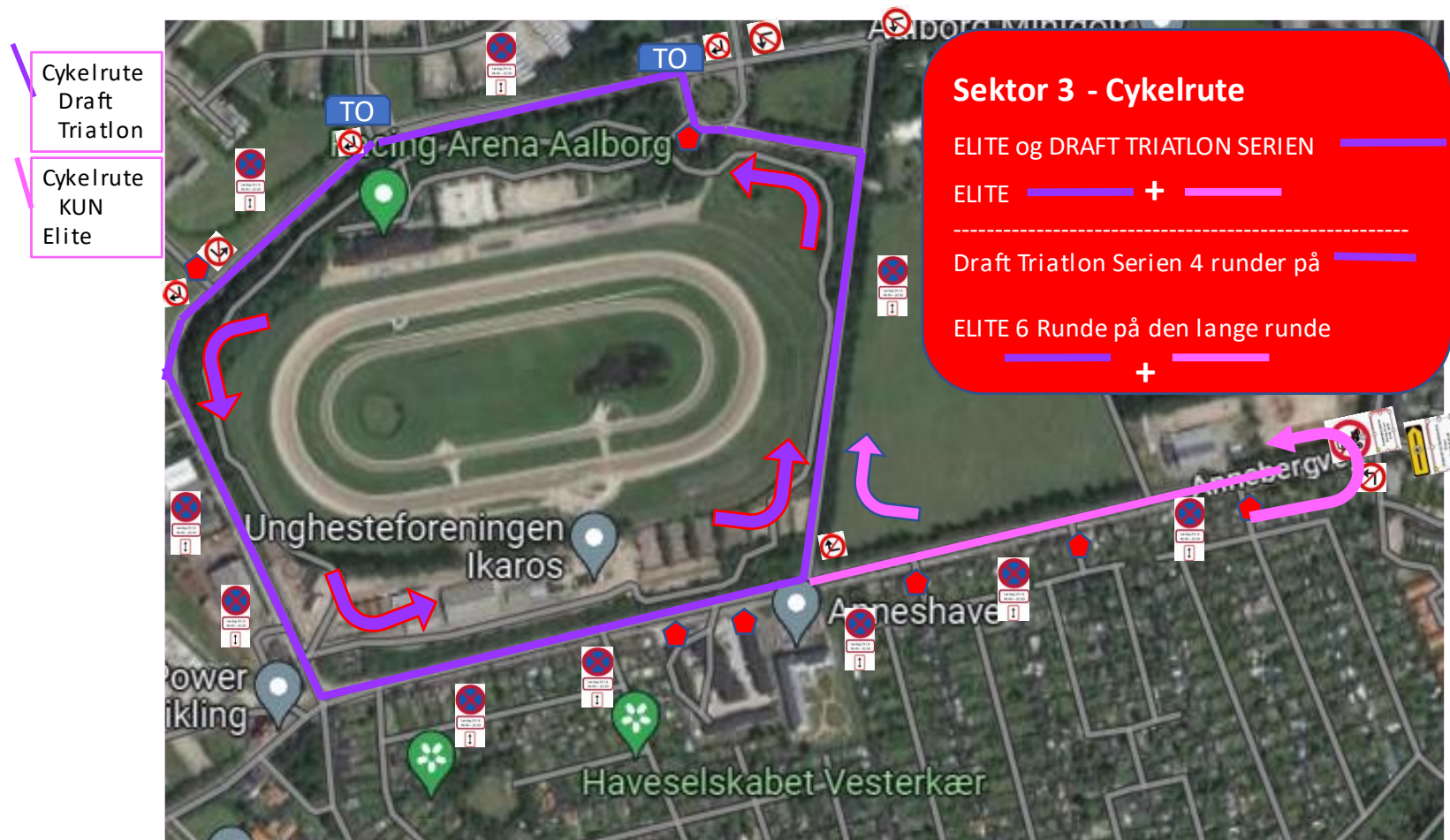
↖ = Cykling påbegyndes

Fra mountline til cykelrute



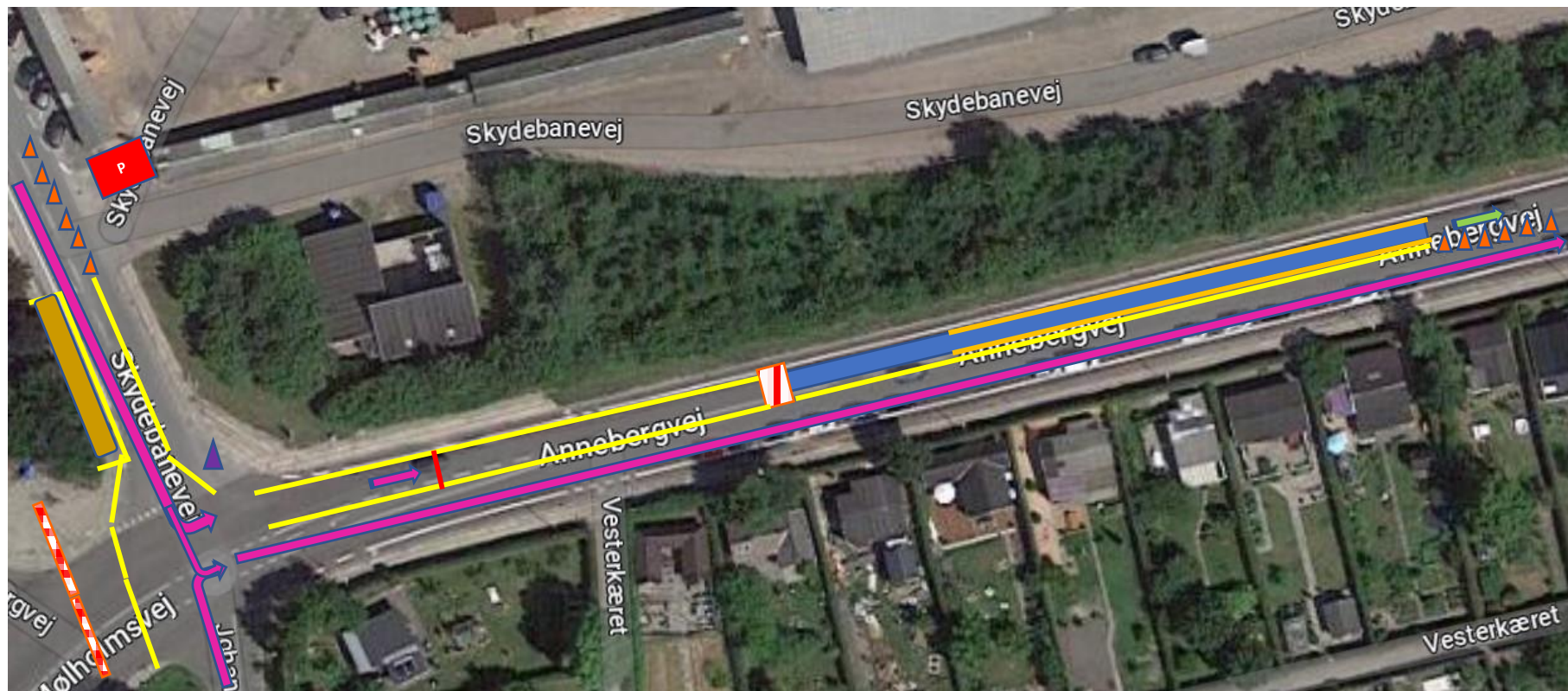
Distance 390m

Cykelrute/r



Dismount og til Løb

▲ = Vendekegle ▲ = kegler ↻ = cykelrute ➡ = løb ud af T2 COACH



■ = tæppe 80 X 4 m ■ = Målportal 560cm ■ = Cykelhegn ■ = Racks ■ = O45 hegn ■ = Dismount

LØB og Målgang

LØBERUTER

Eliten

3 runder fra T2 og ud til vendepunkt i øst.

Retur forbi skiftezone og mål, derfra rejses mod nord og der løbestil nordlige vendepunkt:

Retur til mål og skiftezone.

Tredje gang atleten når opløbet løbes til målstreg.

Draft Triatlon Serien

1 runder fra T2 og ud til vendepunkt i øst.

Retur forbi skiftezone og mål, derfra drejes mod nord.

Der løbes til nordlige vendepunkt, retur mod syd til vendekegle.

Dette gentages og anden gang atleten må vendekegle løbes til målstreg.

SE DETALJER HERUNDER

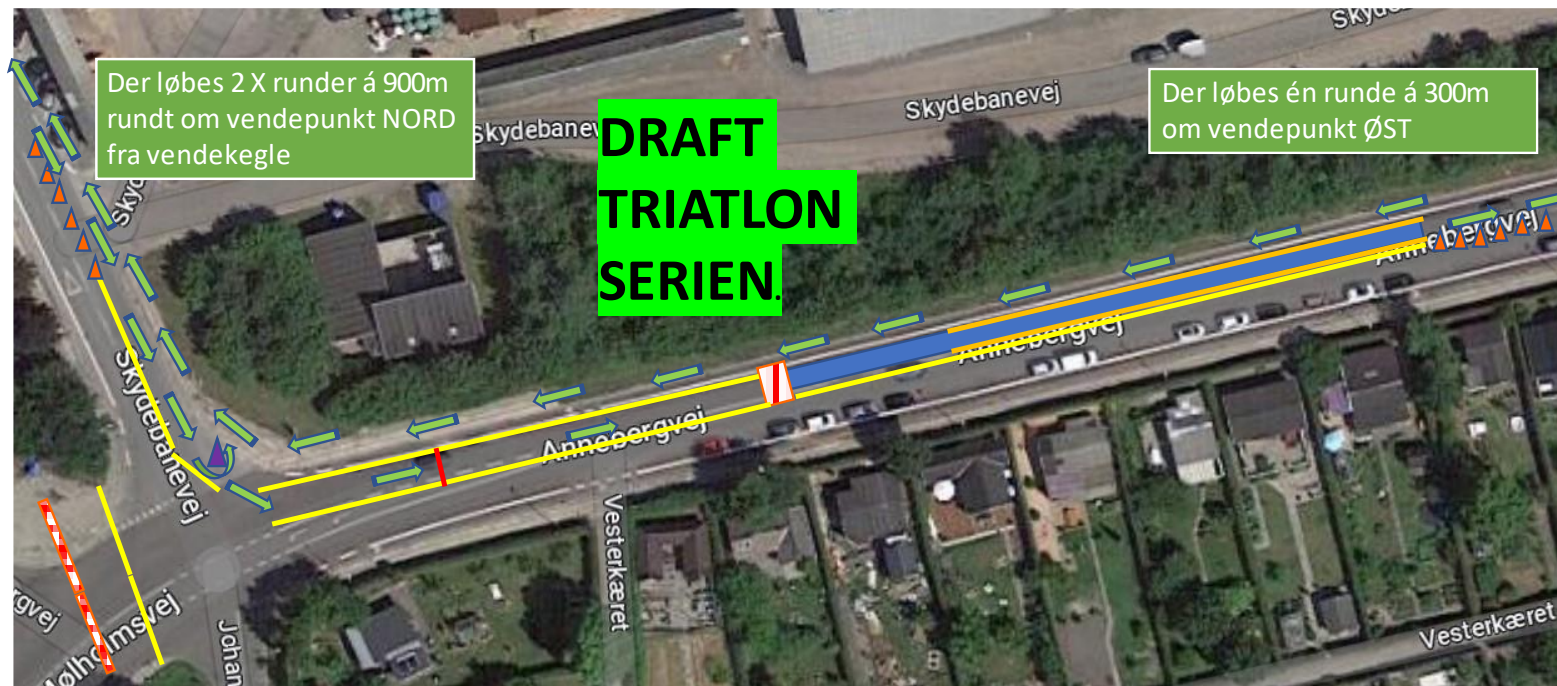


▲ = Vendekegle ▲ = kegler ↻ = cykelrute ➡ = løb ud af T2



■ = tæppe 80 X 4 m ■ = Målportal 560cm ■ = Cykelhegn ■ = Racks ■ = O45 hegn ■ = Dismount

▲ = Vendekegle ▲ = kegler = cykelrute ➡ = løberute



■ = tæppe 80 X 4 m ■ = Målportal 560cm | = Cykelhegn | = Racks ■ = O45 hegn | = Dismount