

ATHLETES GUIDE

DM TRI SERIEN FOR ASPIRANTER FINALE AARHUS

SØNDAG DEN 11. SEPTEMBER 2022

Indhold

ATHLETES GUIDE.....	1
DM TRI SERIEN FOR ASPIRANTER FINALE AARHUS	1
SØNDAG DEN 11. SEPTEMBER 2022.....	1
TIDSPLAN	2
KONTAKT INFORMATIONER	3
STÆVNEOMRÅDE	3
PARKERING	3
RACE PACKAGE & REGISTRERING	3
STÆVNELEDELSE OG INFO POINT.....	4
SIKKERHED	4
FØRSTEHJÆLP	4
KONKURRENCEREGLER.....	4
RACE BRIEFING	4
TIMING CHIPS	4
RESULTATER OG LIVE TRACKER	5
AKKREDITERING.....	5
RUTER	5
SVØMME- OG LØBERUTE	5
CYKELRUTE.....	6

Aarhus 1900 Triathlon byder dig velkommen til en festlig triatlondag ved Tangkrogen i Aarhus C. Dagen starter med en hyggelig børnetriatlon for børn og unge i alderen 8-13 år. Det er en perfekt triatlon for nybegyndere. Børnene skal bare kunne svømme 100m i åbent vand og have en cykel. Alle deltagerne bliver belønnet med en flot medalje for gennemførelse samt en goodiebag.

Efterfølgende bliver der skruet op for farten og finalestævnet af Triatlon Danmarks DM Aspirant Serien. Denne bliver afviklet for aldersgrupperne 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år og 18-21 år. Dagen slutter med kåringen af den samlede vinder af DM TRI Serien for Aspiranter.

TIDSPLAN

Tidspunkt	Event	Lokation
08.00 - 09.30	Indregistrering og check-in af cykler	Stævneplads/Skiftezone
09.30 - 10.00	Gennemgang af cykelrute for Aarhus Børnetriatlon (8-13 år)	Skiftezone
09.30 - 10.30	Gennemgang af cykelrute for atleter i DM TRI Serien for Aspirant	Skiftezone
10.30 - 11.00	Klargøring af cykler DM TRI Serien for Aspirant	Skiftezone
10.00 - 10.30	Race briefing Aarhus Børnetriatlon (8-13 år)	Stævneplads
10.30 - 10.50	Svømmeopvarmning (Aarhus Børnetriatlon)	Svømmestart
10.50	Aarhus Børne Triatlon (Børn 8-13 år) samles ved svømmestarten	Svømmestart
11.00	Start Aarhus Børnetriatlon (8-13 år)	Svømmestart
11.15 - 11.30	Race briefing DM TRI Serien for Aspiranter	Stævneplads
11.40 - 12.00	Aarhus Børne Triatlon cykler må fjernes fra skiftezone	Stævneplads/Skiftezone
11.30 - 11.50	Svømmeopvarmning (Ungdom 14-15 år)	Svømmestart
11.50	Atleter kaldes op (Ungdom 14-15 år)	Svømmestart
12.00	Start Ungdom 14-15 år	Svømmestart
12.40 - 13.00	Ungdom 14-15 år cykler må fjernes fra skiftezone	Stævneplads/Skiftezone
12.30 - 12.50	Svømmeopvarmning (Ungdom 16-21 år)	Svømmestart
12.50	Atleter kaldes op (Ungdom 16-21 år)	Svømmestart
13.00	Start Ungdom 16-21 år	Svømmestart

13.40 - 14.00	Ungdom 16-21 år cykler må fjernes fra skiftezone	Stævneplads/Skiftezone
13.30 - 13.50	Svømmeopvarmning (Ungdom 12-13 år)	Svømmestart
13.50	Atleter kaldes op (Ungdom 12-13 år)	Svømmestart
14.00	Start Ungdom 12-13 år	Svømmestart
14.40	Cykler må fjernes fra skiftezone	Skiftezone
15.00 - 15.30	Præmieoverrækkelse DM Tri Serien for Aspiranter	Stævnepladsen

KONTAKT INFORMATIONER

Arrangør: Aarhus 1900 Triathlon

Stævneleder: Marian Just Borsinski marian.borsinski@outlook.com (+45 2245 4511)

Teknisk Delegeret: Frank Friis (Mobil: +45 3073 1796)

Hjemmeside: <https://www.1900tri.dk/>

Facebook: https://www.facebook.com/1900tribornunge/?ref=pages_you_manage

Instagram: https://www.instagram.com/1900tri_ungdom/

STÆVNEOMRÅDE

Stævnepladsen er placeret på Tangkrogen i Aarhus C langs havnefronten ved Strandvejen.

Adresse: Marselisborg Havnevej 2, 8000 Aarhus C.

PARKERING

Der er mulighed for at parkere direkte ved siden af stævnepladsen. Der er parkeringsbåse langs Marselisborg Havnevej, og der er mulighed for at holde på Tangkrogen Parkeringsplads.

Lokation: <https://goo.gl/maps/iZdvCizMQBxQsDWD8>

RACE PACKAGE & REGISTRERING

Udlevering af race package vil foregå på stævnepladsen. Det vil være muligt at registrere sig og afhente sin race package fra kl. 08.00 - 09.30, søndag den 11. september.

I din race package vil du modtage dit startnummer og klistermærker til cyklen. Du får udleveret din race package ved at oplyse dit navn og aldersgruppe. Atleterne får skrevet startnumre på overarm og underben

og behøver ikke at bære startnummer under racet. Det er vigtigt at startnummeret gemmes, da det skal bruges til at få adgang til skiftezone og få udleveret sin cykel.

STÆVNELEDELSE OG INFO POINT

Stævneledelsen kan findes i samme telt, som du afhenter dit startnummer. Vi vil rigtig gerne hjælpe dig med dine spørgsmål.

SIKKERHED

Der vil ikke være nogen ekstra tiltag i form af sikkerhedspersonale omkring skiftezone. Atleter hæfter selv for deres cykler. Skiftezone er afgrænset vha. Hegn, og cykler må kun fjernes fra skiftezone, hvis der fremvises startnummer. Der vil være en enkelt frivillig til stede, som holder øje med skiftezone hele dagen. Cykler kan kun afhentes i de angivne tidsrum i tidsplanen.

FØRSTEHJÆLP

Der vil være mulighed for førstehjælp i stævneområdet af medicinsk personale i løbet af dagen.

Samaritter: Shiva Leisner (M: +45 5118 4224)

Nærmeste hospital: Aarhus Universitetshospital

Nødnummer: Lægevagten (7011 3131) eller ved alvorlig tilskadekomst (112).

KONKURRENCE REGLER

Stævnet følger Triathlon Danmarks konkurrenceregler. Disse kan findes via følgende link:

https://www.competition.com/wp-content/uploads/2022/04/Konkurrenceregler_for_Triathlon-Danmark_2022_29.april_.pdf

RACE BRIEFING

Der er race briefing for Aarhus Børne Triathlon fra kl. 10.15 - 10.30 på stævnepladsen.

Der er race briefing for DM Aspirant TRI Serien Aspiranter fra kl. 11.15 - 11.30 på stævnepladsen.

TIMING CHIPS

Ved check-in får alle atleter udleveret en timing chip. Denne skal bæres på anklen og afleveres direkte i mål. Atleten hæfter selv for sin chip, og der opkræves et gebyr ved manglende aflevering.

RESULTATER OG LIVE TRACKER

Resultater vil blive uploadet på sportstiming.dk efter stævnet og den samlede stilling i DM TRI Serien for Aspiranter opdateres i den efterfølgende uge.

Link: <https://www.sportstiming.dk/event/9948>

Live tracker vil være tilgængelig via følgende link: <https://run2u.dk/events/>. Der vil være mellemtider inden T1, efter T1, inden T2, efter T2 og efter hver omgang på løb, samt i mål.

AKKREDITERING

Alle danske ungdomstrænere har modtaget et skilt i starten af sæsonen, som giver adgang til skiftezone. Uden disse skilte er det ikke muligt at få adgang til skiftezone. Atleter får et startnummer og dette skal afleveres, når atleten vil have sin cykel med ud af skiftezone igen. Der bliver holdt øje med skiftezone indtil kl. 15.30. Der er ikke adgang for forældre!

RUTER

Fra kl. 09.30-10.30 er der tilbud om at kunne cykle cykelruten. En omgang sammen med en ungdomstræner, og mulighed for en ekstra runde alene. Dette anbefales til alle atleter, da cykelruten er en krævende og teknisk rute. Der må ikke cykles på ruten udenfor det angivne tidsrum.

SVØMME- OG LØBERUTE

Deltagerne i **Aarhus Børne Triatlon** svømmer en rundstrækning på 100m.

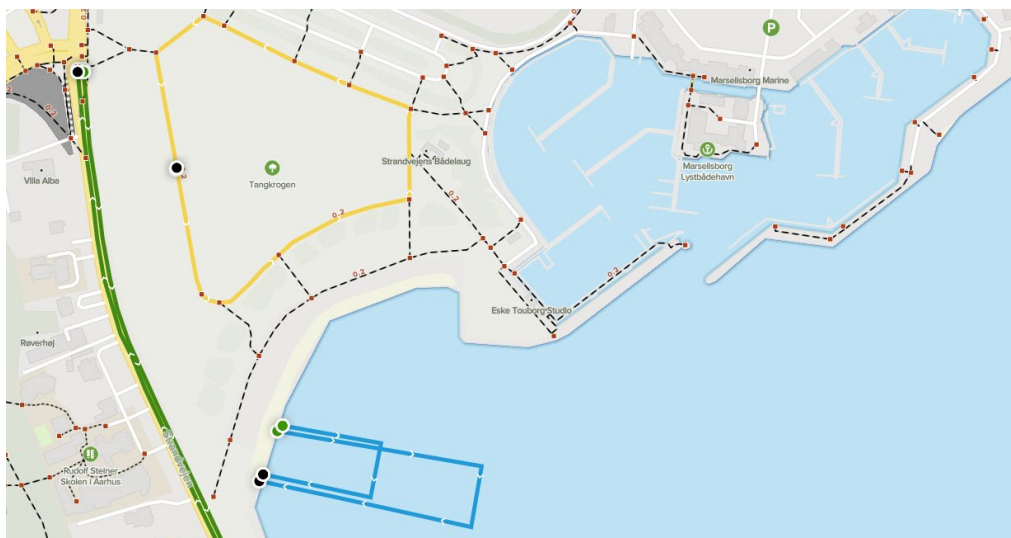
I **DM TRI Aspirant-stævnet** svømmes der en rundstrækning på 200m (Ungdom 12-13 år) og 400m (Ungdom 14-21 år). Der er henholdsvis 75m og 175m ud til første bøjle. Der vil være strandstart, og atleterne skal forberede sig på at vandet er meget fladt de første meter af svømmeruten.

Skiftezone kommer til at være placeret lige ved siden af cykelstarten på græsarealet. Der skal løbes cirka 300m fra svømme ruten til skiftezone.

Løbeturen foregår på en rundstrækning (625m) omkring stævnepladsen på grusstier.

Deltagerne i **Aarhus Børne Triatlon** løber en enkelt omgang på 625m. Løberuten er tydelig markeret.

Deltagerne i DM TRI Serien for Aspiranter løber 2-4 omgange. Ungdom 12-13 år løber samlet 1250m og Ungdom 14-21 år løber samlet 2500m.



CYKELRUTE

Deltagerne i **Aarhus Børne Triatlon** cykler en omgang på 3,2 km. Cykelruten er klar og tydelig markeret og der står hjælpere som viser vej. Ruten er primært flad og enkel at forstå.



Cykelruten for **Aspiranter** i **DM TRI Seriens** deltagere er en krævende rute på 1-2 omgange af 5 km. Der er 55 højdemeter per omgang. Ungdom 12-13 år cykler en omgang, og de ældre årgange cykler to omgange.



Vi ser frem til en god stævnedag sammen med jer! 😊

Mvh

Aarhus 1900 Triathlon