

DM ASPIRANT FINALE AARHUS RACE MANUAL (OPDATERET 11-08-2022)

SØNDAG DEN 11. SEPTEMBER 2022

Indhold

DM ASPIRANT FINALE AARHUS RACE MANUAL (FORELØBIG)	1
SØNDAG DEN 11. SEPTEMBER 2022.....	1
TIDSPLAN	2
KONTAKT INFORMATIONER	3
STÆVNEOMRÅDE	3
PARKERING	3
RACE-PACKAGE & REGISTRERING.....	3
STÆVNELEDELSE OG INFO-POINT	4
SIKKERHED	4
FØRSTEHJÆLP	4
KONKURRENCEREGLER.....	4
RACE – BRIEFING	4
TIMING CHIPS	4
Resultater og live tracker.....	4
Akkreditering	5
Ruter	5
SVØMME- OG LØBERUTE	5
CYKELRUTE.....	6

Aarhus 1900 Triathlon byder dig velkommen til en festlig triatlon dag ved Tangkrogen i Aarhus C. Dagen starter med en hyggelig Børne Tri for børn og unge i alderen 8-13 år. Her er der ingen krav til niveau eller erfaring med sporten. Børnene skal bare kunne svømme 100m i åbent vand og have en cykel. Alle deltagerne bliver belønnet med en flot medalje for gennemførelse, samt en goodie bag.

Efterfølgende bliver der skruet op for farten og finalestævnet af Triatlon Danmarks DM Aspirant Serie bliver afviklet for aldersgrupperne 12-13 år, 14-15år, 16-17 år og 18-21 år. Dagen slutter med kåringen af den samlede vinder af DM Serien.

Denne race manual er foreløbig og rettes til løbende. Den endelige race manual udsendes i ugen op til stævnet.

TIDSPLAN

Tidspunkt	Event	Lokation
08.00 – 09.30	Indregistrering og check-in af cykler	Stævneplads/Skiftezone
09.30 - 10.30	Rutegennemgang for DM Aspirant atleter	Skiftezone
10.30 - 11.00	Klargøring af cykler DM Aspirant atleter	Skiftezone
10.00 - 10.30	Race-briefing Aarhus Børne Triatlon (8-13 år)	Stævneplads
10.30-10.50	Svømmeopvarmning (Aarhus Børne Triatlon)	Svømmestart
10.50	Aarhus Børne Triatlon (Børn 8-13 år) samles ved svømmestarten	Svømmestart
11.00	Start Aarhus Børne Triatlon (Børn 8-13 år)	Svømmestart
11.15-11.30	Race-briefing DM Aspirant Serie	Stævneplads
11.40 - 12.00	Aarhus Børne Triatlon cykler må fjernes fra skiftezone	Stævneplads/Skiftezone
11.30-11.50	Svømmeopvarmning (Ungdom 14-15 år)	Svømmestart
11.50	Atleter kaldes op Ungdom 14-15 år	Svømmestart
12.00	Start Ungdom 14-15 år	Svømmestart
12.40-13.00	Ungdom 14-15 år cykler må fjernes fra skiftezone	Stævneplads/Skiftezone

12.30-12.50	Svømmeopvarmning (Ungdom 16-21 år)	Svømmestart
12.50	Atleter kaldes op Ungdom 16-21 år	Svømmestart
13.00	Start Ungdom 16-21 år	Svømmestart
13.40-14.00	Ungdom 16-21 år cykler må fjernes fra skiftezone	Stævneplads/Skiftezone
13.30-13.50	Svømmeopvarmning (Ungdom 12-13 år)	Svømmestart
13.50	Atleter kaldes op Ungdom 12-13 år	Svømmestart
14.00	Start Ungdom 12-13 år	Svømmestart
14.40	Cykler må fjernes fra skiftezone	Skiftezone
15.00-15.30	Præmieoverrækkelse DM Tri Aspirant Serie	Stævnepladsen

KONTAKT INFORMATIONER

Arrangør: Aarhus 1900 Triathlon

Stævneleder: Marian Just Borsinski marian.borsinski@outlook.com (+45 22454511)

Teknisk Delegeret: Frank Friis

Hjemmeside: <https://www.1900tri.dk/>

Facebook: https://www.facebook.com/1900tribornunge/?ref=pages_you_manage

Instagram: https://www.instagram.com/1900tri_ungdom/

STÆVNEOMRÅDE

Stævnepladsen er placeret på Tangkrogen i Aarhus C langs havnefronten ved Strandvejen.

PARKERING

Der er mulighed for at parkere direkte ved siden af stævnepladsen. Der er parkerings båse langs Marselisborg Havnevej og der er mulighed for at holde på Tangkrogen Parkeringsplads.

Lokation: <https://goo.gl/maps/iZdvCizMQBxQsDWD8>

RACE-PACKAGE & REGISTRERING

Udlevering af race-package vil foregå på stævnepladsen. Det vil være muligt at registrere sig og afhente sin race-package fra kl. 08.30-10.00, søndag den 11. september.

I din race-package vil du modtage dit racenumre og klistermærker. Du får udleveret din race-package ved at oplyse dit startnummer.

STÆVNELEDELSE OG INFO-POINT

Stævneledelsen kan findes i samme telt, som du afhenter dit startnummer. Vi vil rigtig gerne hjælpe dig med dine spørgsmål.

SIKKERHED

Der vil ikke være nogen ekstra tiltag i form af sikkerhedspersonale omkring skiftezone. Atleter hæfter selv for deres cykler. Skiftezone er afgrænset vha. hegn og cykler må kun fjernes fra skiftezone, hvis der fremvises startnummer. Der vil være en enkelt frivillig til stede som holder øje med skiftezone, hele dagen. Cykler kan kun afhentes i de angivne tidsrum i tidsplanen.

FØRSTEHJÆLP

Der vil være mulighed for førstehjælp i stævneområdet af medicinsk personale i løbet af dagen.

Nærmeste hospital: Aarhus Universitetshospital

Nødnummer: Lægevagten (7011 3131) eller ved alvorlig tilskadekomst (112).

KONKURRENCEREGLER

Stævnet følger Triathlon Danmarks konkurrenceregler. Disse kan findes via følgende link:

https://www.competitionsport.dk/wp-content/uploads/2022/04/Konkurrenceregler_for_Triathlon-Danmark_2022_29.april_.pdf

RACE – BRIEFING

Der er race-briefing for Aarhus Børne Triathlon fra kl. 10.15-10.30.

Der er race-briefing for DM Aspirant Serien fra kl. 11.15-11.30.

TIMING CHIPS

Ved check-in får alle atleter udleveret en timing chip. Denne skal bæres på anklen.

Resultater og live tracker

Resultater vil blive uploadet på sportstiming.dk efter stævnet.

Link: <https://www.sportstiming.dk/event/9948>

Live tracker vil være tilgængelig via følgende link: <https://run2u.dk/events/>

Akkreditering

Alle danske ungdomstrænere har modtaget et skilt i starten af sæsonen, som giver adgang til skiftezone. Uden disse skilte er det ikke muligt at få adgang til skiftezone. Atleter får et startnummer og dette skal afleveres, når atleten vil have sin cykel med ud af skiftezone igen. Der bliver holdt øje med skiftezone indtil kl. 15.30.

Ruter

Fra kl. 09.30-10.30 er der tilbud om at kunne cykle cykelruten. En omgang med en af forbundets dommere som guide, og en runde alene. Dette anbefales til alle atleter, da cykelruten er en krævende og teknisk rute. Der må ikke cykles på ruten udenfor det angivne tidsrum.

Der **må ikke** cykles på ruten udenfor det angivne tidsrum.

SVØMME- OG LØBERUTE

Deltagerne i **Aarhus Børne Triathlon** svømmer en rundstrækning på 100m.

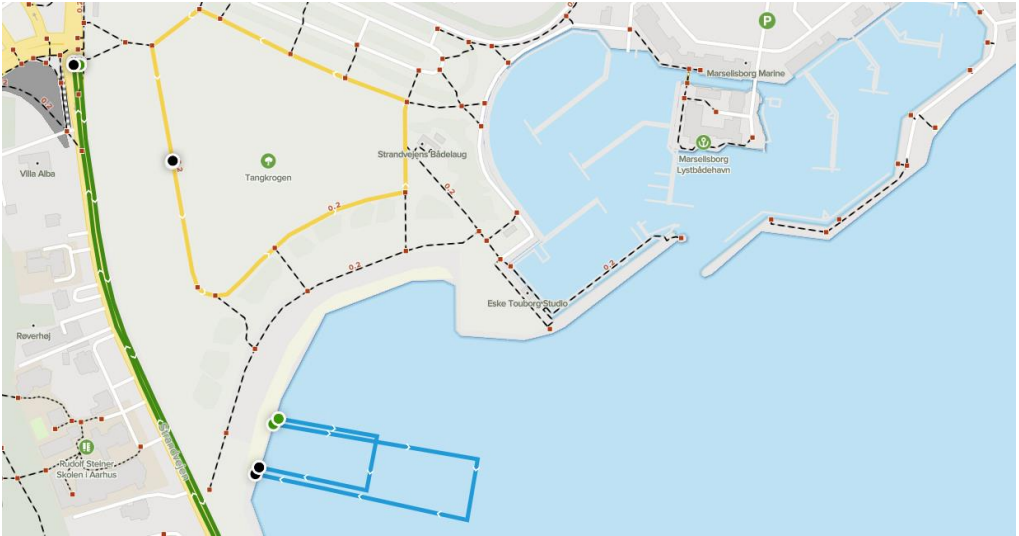
I **DM Aspirant** stævnet svømmes der på en rundstrækning på 200m (Ungdom 12-13 år) og 400m (Ungdom 14-21 år). Der er henholdsvis 75 og 175m ud til første bøjle.

Skiftezone kommer til at være placeret lige ved siden af cykelstarten på græsarealet. Der skal løbes cirka 300m fra svømme ruten til skiftezone.

Løbeturen foregår på en rundstrækning (750m) omkring stævnepladsen på grusstier.

Deltagerne i **Aarhus Børne Triathlon** løber en enkelt omgang på 750m. Løbe ruten er tydelig markeret.

Deltagerne i DM Aspirant Serien løber 2-4 omgange. Ungdom 12-13 år løber samlet 1250m og Ungdom 14-21 år løber samlet 2500m.



CYKELRUTE

Deltagerne i Aarhus Børne Triatlon cykler en omgang på 3,2 km. Cykelruten er klar og tydelig markeret og der står hjælpere som viser vej. Ruten er primært flad og enkel at forstå.



Cykelruten for **DM Aspirants** deltagere er en krævende rute på 1-2 omgange af 5 km. Der er 55 højdemeter per omgang. Der er mulighed for at gennemgå cykelruten sammen med en teknisk delegeret fra Triatlon Danmark, i tidsrummet fra kl. 10.00-10.30. Ungdom 12-13 år, cykler en omgang og de ældre årgange cykler to omgange.



Vi glæder os til en stævnedag sammen med jer!

Mvh

Aarhus 1900 Triatlon