

DM Aspirant-stævne 18. juni 2022

Triatlon Danmark og SHS-Stevns-Tri er værter for stævnet

SHS Stevns Aquathlon

Stævnecentrum

Stevnsbadet, Parkvej 2A, 4660 St. Heddinge -

<https://www.facebook.com/stevnsbadet?fref=ts>

Svømning:

Der startes og sluttes i lav ende af bassinet og svømmes på baner. Der skal svømmes i højre side af banen. Atleterne bliver seedet efter resultatlisten fra Ringe. Der er vil maksimum være 4 atleter på hver bane. Atleterne opholder sig i call-room i grupper i svømmehallen, og kaldes frem kort før start til banetildeling.

Efter endt svømning skal man op i egen bane, og der rundes en kegle for fair gennemløb. Derefter forlades svømmehallen ad sidedør direkte til skiftezone.

Skiftezone:

Efter endt svømning i svømmehallen, løbes der ad tydeligmarkeret løbebane til skiftezone. Her vil være en kasse til hver atlet. Alt udstyr skal være i kassen. Der vil klasseinddelte zoner i skiftezone, så din aldersgruppe er samlet. Efter skift løbes der direkte ud af skiftezone og ud på løberuten.

Løberute:

Løberuten er en ud-hjem distance på 1.250 m. Underlaget vil primært være græs. Der løbes omkring fodboldbanerne nord for svømmehallen. En tydelig midtermarkering, vil adskille flowet. Kegler vil markere vendepunkter og retningsskift. Løberetning vil være i venstre side (som bilerne). Efter 2 omgange i indledende og 1 omgang i finale, løbes der direkte i mål og tiden tages.

Målgang:

Når I passer under målportalen, vil måldommerne stille jer i indkommen rækkefølge, til vi er sikre på at I er registreret rigtigt – så hav tålmodighed med dem ☺

Event schedule

| Tid | Hvem | Hvad |
|--------------|-----------------|--|
| 10:00 | Alle | Registrering i telt på pladsen |
| 10:15 | Alle | Adgang til skiftezone |
| 11:30 | Alle | Race-briefing i skiftezone |
| 12:00 | Alle | Adgang og omklædning i svømmehal |
| 12:15 | Alle | Opvarmning starter i bassinet |
| 12:15 | Alle | Opvarmning slut i bassinet |
| 12:45 | Alle | Skiftezononen lukker |
| 13:00 | 18-21 år | Indledende – heat 1 300 meter (12 baner) – 2.5 km (2 omgange) |
| 13:15 | 16-17 år | Indledende – heat 1 300 meter (12 baner) – 2.5 km (2 omgange) |
| 13:30 | 14-15 år | Indledende – heat 1 200 meter (8 baner) – 2.5 km (2 omgange) |
| 13:45 | 14-15 år | Indledende – heat 2 200 meter (8 baner) – 2.5 km (2 omgange) |
| 14:00 | 12-13 år | Indledende – heat 1 200 meter (8 baner) – 2.5 km (2 omgange) |
| 14:40 | 18-21 år | Pige-finale / Alle fra indledende 200 meter (8 baner) – 1.250 km (1 omgang) |
| 14:50 | 18-21 år | Dreng-finale / Alle fra indledende 200 meter (8 baner) – 1.250 km (1 omgang) |
| 15:00 | 16-17 år | Pige-finale / Alle fra indledende 200 meter (8 baner) – 1.250 km (1 omgang) |
| 15:10 | 16-17 år | Dreng-finale / Alle fra indledende 200 meter (8 baner) – 1.250 km (1 omgang) |
| 15:20 | 14-15 år | B-finale (Piger + drenge) 13. hurtigste og senere fra indledende 150 meter (6 baner) – 1.250 km (1 omgang) |
| 15:30 | 14-15 år | Piger A-finale / De hurtigste 12 placerede fra indledende 150 meter (6 baner) – 1.250 km (1 omgang) |
| 15:40 | 14-15 år | Dreng A-finale / De hurtigste 12 placerede fra indledende 150 meter (6 baner) – 1.250 km (1 omgang) |
| 15:50 | 12-13 år | Pige-finale / Alle fra indledende 150 meter (6 baner) – 1.250 km (1 omgang) |
| 15:50 | 12-13 år | Dreng-finale / Alle fra indledende 150 meter (6 baner) – 1.250 km (1 omgang) |
| 16:20 | Alle | Medalje-ceremoni og afslutning på stævnet |