



ASPIRANT-KONKURRENCEKONCEPT 2022

Indledning

Med udviklingen af konkurrencekonceptet for aspiranter ønsker Triatlon Danmark i samarbejde med de danske ungdomsklubber at skabe grobund for endnu flere stævner og konkurrencer for danske ungdomstriatleter. Stævner og konkurrencer der giver de unge noget at træne henimod, og som er tilpasset tilpasset det respektive niveau den enkelte atlet befinder sig på.

I den daglige træning har de unge mest fokus på teknik, motorik, hurtighed og spændstighed, og formålet med konkurrencerne for aspiranter er derfor primært at sætte disse kvaliteter i spil.

Udrulningen af konkurrencekonceptet sker løbende i samarbejde med de arrangerende klubber. Målet er at sikre et varieret stævneudbud med forskellige konkurrenceformer, flere konkurrencer på en dag, og hvor den arrangerende klubs geografiske muligheder benyttes bedst muligt til at skabe konkurrencer med udvikling, begejstring og sikkerhed i fokus.

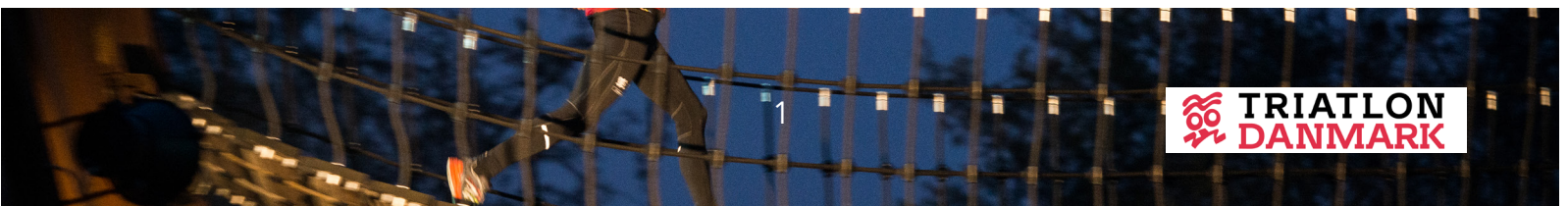
Overordnet ønsker vi, at der er fokus på udviklingen og glæden for den enkelte atlet fremfor resultater i for tidlig en alder.

Baggrund

Baggrunden for aspirantkonceptet er et ønske om at få et mere sammensat stævneprogram og en bedre sæsonplan, hvor udbuddet af konkurrencer og stævner er bredere, så flere aldersgrupper og niveauer får lyst til og har mulighed for at deltage. Sidst men ikke mindst ønsker vi med aspirantkonceptet at styrke aspirantstævnerne, så de bliver mindre afhængig af Age Group-stævner.

Formål:

- Få flere triatlon draft-stævner for aspiranter og variationer heraf.
- Mere indhold f.eks. flere konkurrencer på stævnedagene – så der er mere at køre efter for deltagerne.
- Fastholdelse og motivation af de unge.
- Fokus på koncepter, der udvikler de unge. Altså udvikling fremfor sportslig korrekthed.
- Udvikling af konkurrencespecifikke færdigheder.
- Udfordre flere niveauer og aldersgrupper.
- Flere unge deltager til stævner.
- Rekruttering af flere unge.
- Styrke klubmiljøerne.
- Skabe netværk både mellem unge og trænere og klubber imellem.



ASPIRANT-KONKURRENCEKONCEPT 2022

Mål og procesplan

Målet er at få en mere sammenhængende sæsonplan, så der er et godt udbud af stævner, primært i sommerhalvåret, og så på sigt f.eks. en vinterserie eller enkeltstående konkurrencer.

MÅLGRUPPER		
10 – 11 år (inkluderes og introduces kun gennem holdkonkurrencer) Det skal være lettere for denne gruppe at deltage i aspirantstævner, og de skal føle sig trygge ved at deltage. Det ønsker vi bl.a. at opnå ved, at de bliver introduceret til stævnerne, når der er holdkonkurrencer i forbindelse med stævnet. De yngste i denne gruppe kører kortere distancer end resten af aspirantgruppen. Det vil derfor også være optimalt at gøre dette gennem holdkonkurrencer.	12 – 17 år (individuelle og holdkonkurrencer) Denne gruppe har tidligere været den primære aspirant-gruppe. Vi ønsker at give dem flere tilbud og øge deres motivation for den daglige træning samt at deltage i konkurrencer.	18 – 21 år (individuelle og holdkonkurrencer) Denne gruppe har tidligere kun kunne køre AG-konkurrencer, med mindre de er elite. Vi ønsker nu, at der er et tilbud til dem i form af et draft-race, da det er det, de er vant til og "opdraget" til. Vi ønsker stadig, at de skal være en del af ungdomsmiljøerne.

Formater:

- Det primære format er draft-triatlon. Det er forbundets ønske, at der så vidt muligt bliver afholdt både en individuel- og en holdkonkurrence på alle stævnedage.
- Alle stævner skal være sikkerhedsgodkendt gennem Triatlon Danmark.
- Det er en muligt at holde udgifter nede og f.eks. undlade tidstagningsystem og i stedet registrere placering manuelt.

Opdeling af heat

De unge inddeles i følgende heat ud fra alder. Det kan f.eks. se ud som følger:

1. eksempel: 12-17-årige er samlet i et heat
2. eksempel: 12-15-årige og de 16-21-årige i hver deres heat.
3. eksempel: Hver enkel alders gruppe i hver sit heat

ASPIRANT-KONKURRENCEKONCEPT 2022

Frivillige

For at støtte op om stævnearrangørerne og lette afvikling af stævnerne er det et krav at klubben stiller med min. én frivillig pr. 4. aspirantdeltagere ved de aspirantstævner, de har ungdomsatleter med i. Kommer man med mindre end 4 deltagere pr. klub opfordres man selvfølgelig til også at stille med en frivillig.

Man skal som udgangspunkt være 16 år for at være frivillig til et stævne. Opgaverne man som frivillig kan blive sat til at udføre kan f.eks. være vejvisere, indregistrering af atleter eller hjælper i skiftzonen.

Stiller klubben med en dommer til stævnet tæller denne også som en frivillig.

PRIORITERING AF STÆVNETYPER

1.Prioritering	2.Prioritering	3.Prioritering
Individuel: <ul style="list-style-type: none">• Klassik draft-triatlon• Triatlon i forskellig rækkefølge inspireret af Super League, hvor rækkefølge i discipliner skifter.• Ultra kort tri X 3 Hold: <ul style="list-style-type: none">• Mix Relay	Individuel: <ul style="list-style-type: none">• Aquathlon• Duatlon med mange skift (løb-cykling-løb-cykling-løb)• Swim-run (Svøm-løb-svøm-løb-svøm-løb). Hold: <ul style="list-style-type: none">• Skole OL-koncept• Single-mix stafet (1 pige og 1 dreng)• Holdløb (3-4 personer pr. hold)• Parløb (2 piger eller drenge kører sammen).	Individuel: <ul style="list-style-type: none">• Cykelløb• OW-svøm• Cross-Tri• Cross-Du