

Triatlon Danmark's antidopingindsats

– Strategisk fokus 2017 - 2021

Baggrund

- Antidopingindsatsen er beskrevet for at sikre og beskytte atleternes rettigheder samt for at sikre bekæmpelse af doping og dopingrelaterede handlinger og aktiviteter.
- Udgangspunktet er de gældende Nationale Antidopingregler (etableret af Anti Doping Danmark og Danmarks Idrætsforbund i fællesskab) og internationale regelsæt (WADA), regler og love samt eget værdigrundlag.
- Triatlon Danmark ønsker generelt, at medlemmerne i såvel elite- som breddesammenhæng dyrker idrætten på et sundt og fair grundlag.
- Triatlon Danmark ønsker at være foregangsorganisation for at konkurrence sker på lige vilkår ved at skabe rammerne for antidopingindsatsen i sporten i form af forebyggende aktiviteter, oplysning og viden om såvel sund livsstil og ansvar og regler ift. antidoping.

Triatlon Danmark viderefører aktiviteter fra tidligere strategi for antidopingområdet (2015- 2016).

Følgende aktiviteter føres videre:

- Alle eliteatleter, der har kontrakt og er omfattet af whereabouts-programmet, testes løbende både i- og uden for konkurrence.
- Triatlon Danmark foreslår atleter til whereabouts-programmet, hvorefter ADD og det World Triathlon udvælger, hvilke atleter der indgår i den prioriterede testgruppe.
- Triatlon Danmark samarbejder med ADD ift. at sikre bedst muligt grundlag for gennemførelse af test af eliteatleter (stævneplaner, træningslejre).
- Triatlon Danmarks træneruddannelse og dialog med klubber fokuserer på, hvordan triatleter langsomt opbygger formen over sæsonen:
 - På Triatlon Danmarks træneruddannelse indgår modul om doping (Diplomtræner niveau 2 og 3).
 - Via gradvis opbygning over sæsonen øges sandsynligheden for at atleterne har rette form til konkurrencer og derved mindskes sandsynligheden for doping.

- Alt børne/ungdomsarbejde søger at minimere presset på atleterne ved udelukkende at fokusere på korte distancer. Dermed vænnes de langsomt til konkurrencer, og sandsynligheden for de presses ud over egne grænser og frister til ulovlige midler mindskes.
- Triatlon Danmark gør det let for atleter at orientere sig om antidopingreglerne, tjekke medicin og mulighed for at søge medicinsk dispensation. Dette gøres via følgende hjemmeside (<http://www.antidoping.dk/medicin/medicin>).
- Triatlon Danmark antidopingudvalg, arbejder løbende med revision af politik, indsatser og oplæg til bestyrelsen for f.eks. udvikling, regelændringer mv.
- Antidopingudvalget samarbejder tæt med Anti Doping Danmark (ADD) om såvel strategi som praktisk udførelse heraf i dagligdagen.

Fokusområder for Triatlon Danmark er:

- Et øget informationsniveau overfor klubber og atleter gennem pro-aktive aktiviteter:
 - Alle kender ansvar, rettigheder og pligter ift. doping/antidoping.
 - Sund livsstil.
- Fortsat at arbejde for et øget testniveau blandt ikke-eliteudøvere.
- At fastholde og udbygge et tæt samarbejde med ADD for herigennem at kunne være på forkant ift. antidoping aktiviteter.
- At udbrede brugen af ADDs e-læringsprogram 'Ren Vinder', der giver nyttig viden om antidopingområdet (<https://www.antidoping.dk/undervisning/ren-vinder>).

Visionen i forhold til antidopingindsatsen:

- Triatlon Danmarks vision er at triatlon forbliver en "ren" sport, hvor medlemmerne prioriterer en sund livsstil - uden brug af doping.
- Gennem oplysning og synlighed at skabe et attraktivt træningsmiljø for alle - og undgå doping i sporten.

Missionen i forhold til antidopingindsatsen:

- Triatlon Danmark ønsker at triatlon fremstår som en sport for atleter der har en sund livsstil og tager afstand fra doping og alt forbundet herved.

Formålet med antidopingindsatsen

- At arbejde for at trænere, ledere og atleter er bevidste om sund livsstil - uden doping, og at alle kender deres ansvar, rettigheder og pligter på antidopingområdet.

Triatlon Danmark ønsker via antidoping indsatsen at:

- Skabe grundlaget for et attraktivt træningsmiljø for alle.
- Sikre triatlons image som værende pro-aktive, når det gælder indsatsen mod doping både indenfor egne og DIFs rammer.
- Være med til at skabe grundlaget for en træningskultur, der forebygger brug af doping.
- Sikre indgriben ved brug af doping og at denne indgriben er defineret og kendt.
- Sikre debat og åbenhed omkring brug af doping.
- Sikre udbredelsen af ADDs 'Ren Vinder' blandt forbundets aktive atleter.

Hvordan gør vi? Konkrete aktiviteter

1. Der udarbejdes en præsentation indeholdende sportens værdisæt + klubvejledning + atletguide (pligter og rettigheder).
2. Ambassadørkampagne opstartet i 2017/2018 - #Cleansport - Gulddepeche.
3. "Udøverguiden" skal være læst af alle landsholdatleter og Aspiranter skal have gennemgået 'Ren Vinder' for at kunne tilmelde sig DM TRI Serien.
4. Koordineret indsatsen med de kommercielle arrangører.
5. Afsat pulje til bestilte test af EPM. Formålet med dette er at skabe et grundlag for, at der konkurreres på lige vilkår.
6. Test og forslag til testgrupper drøftes mellem sekretariatet og ADD.
7. Forsætte den løbende dialog med ADD om risikogrupper og nye

Uddannelsesinitiativer

1. "Brush up" på ADD-kursus ved årets første bestyrelsesmøde i januar med deltagelse også af personale.
2. Triatlon Danmarks antidopingudvalg arbejder løbende med revision af politik, indsatser og oplæg til bestyrelsen for fx udvikling, regel-ændringer mv. mødefrekvens: 2 x årligt.
3. Triatlon Danmark udvikler guidelines 'Når krisen opstår' på ADD-afsnittet på triatlon.dk.

Opfølgning

Triatlon Danmarks sekretariat har ansvaret for at strategien føres ud i livet. Status på aktiviteterne medtages i bestyrelsesberetning forud for hvert bestyrelsesmøde.

Evaluering

Den samlede plan evalueres af Triatlon Danmarks bestyrelse på bestyrelsesmøder årligt og forud for udløb i 2021. På baggrund af denne evaluering udarbejdes ny/tilrettet strategi.

I evalueringen indgår dels de løbende opdateringer fra Triatlon Danmarks sekretariat og dels tilbagemeldinger fra klubber, arrangører og atleter. Det er bestyrelsens antidopingansvarlige, der har ansvaret for evalueringen.

Kontakt

Alle henvendelser til Triatlon Danmark vedr. antidopingarbejde håndteres af forbundets direktør. Al kontakt bedes derfor stilles hertil.

Har du mistanke om brug af doping, kan dette indberettes via Antidoping Danmarks "Stop Doping" indberetningssystem på <https://www.antidoping.dk/hotline>