

## Kære deltager,

Herunder info opdelt efter hvilket stævne du deltager i.

### DM AQUATLON

Deltagernes banenummer;

#### HERRER

410,411 = bane 1

412,418 = bane 2

419,420 = bane 3

422,425 = bane 4

426,429 = bane 5

430 = bane 6

#### DAMER

413 = bane 1

414,415 = bane 2

416,417 = bane 3

421,423 = bane 4

424,427 = bane 5

428 = bane 6

Efter svømning går turen til hal 2, hvor der er skiftezone.

**Dog skal alle deltagere, der har svømmet på bane 4, 5 og 6, først løbe lidt "baglæns" for at dreje 180 grader rundt om en kegle, der er placeret mellem bane 3 og 4.**

På den måde udlines løbeafstanden fra vandet til skiftezone.

Se resterende Raceguide for DM Aquatlon på <https://ringetri.dk/default.aspx>

### Super Sprint ELITE

Deltagerne tildeles banenummer af svømmeansvarlig dommer/frivillige i svømmehallen.

#### HERRER

Seed 1 & 5 & 9 = bane 1

Seed 2 & 6 & 10 = bane 2

Seed 3 & 7 & 11 = bane 3

Seed 4 & 8 & 12 = bane 4

#### DAMER (Start-tid HERRER +1 min)

Seed 1 & 3 & 5 & 7 = bane 5

Seed 2 & 4 & 6 = bane 6

Dog skal alle deltagere, der har svømmet på bane 4, 5 og 6, først løbe lidt "baglæns" for at dreje 180 grader rundt om en kegle, der er placeret mellem bane 3 og 4.

Se resterende Raceguide for Super Sprint på <https://ringetri.dk/default.aspx>

## **ASPIRANTER.**

### **18 – 23 år ORANGE**

Seed 1 & 7 & 13 = bane 1  
Seed 2 & 8 & 14 = bane 2  
Seed 3 & 9 & 15 = bane 3  
Seed 4 & 10 & 16 = bane 4  
Seed 5 & 11 & 17 = bane 5  
Seed 6 & 12 = bane 6

### **16 – 17 år - HEAT 4 GUL**

Seed 1 & 13 = bane 1  
Seed 3 & 15 = bane 2  
Seed 5 & 17 = bane 3  
Seed 7 & 19 = bane 4  
Seed 9 & 21 = bane 5  
Seed 11 & 23 = bane 6

### **16 – 17 år - HEAT 5 GUL**

Seed 2 & 14 = bane 1  
Seed 4 & 16 = bane 2  
Seed 6 & 18 = bane 3  
Seed 8 & 20 = bane 4  
Seed 10 & 22 = bane 5  
Seed 12 = bane 6

### **14 – 15 år - HEAT 6 GRØN**

Seed 1 & 13 & = bane 1  
Seed 3 & 15 = bane 2  
Seed 5 & 17 = bane 3  
Seed 7 & 19 = bane 4  
Seed 9 & 21 & 25 = bane 5  
Seed 11 & 23 & 27 = bane 6

### **14 – 15 år - HEAT 7 GRØN**

Seed 2 & 14 = bane 1  
Seed 4 & 16 = bane 2  
Seed 6 & 18 = bane 3  
Seed 8 & 20 = bane 4  
Seed 10 & 22 = bane 5  
Seed 12 & 24 & 26 = bane 6

### **12 – 13 år - HEAT 8 BLÅ**

Seed 1 & 13 = bane 1  
Seed 3 & 15 = bane 2  
Seed 5 & 17 = bane 3  
Seed 7 & 19 = bane 4  
Seed 9 & 21 = bane 5  
Seed 11 & 18 = bane 6

## **12 – 13 år - HEAT 9 BLÅ**

Seed 2 & 10 = bane 1

Seed 4 & 12 = bane 2

Seed 6 & 14 = bane 3

Seed 8 & 16 & 20 = bane 4

Seed Nummer HOLD 482 = bane 5

Seed Nummer HOLD 483 = bane 6

## **DM Mixed Relay**

**Fordeling af hold foregår på basis af farvekoder.**

**Alle hold får udleveret badehætter ved ankomst.**

### **ELITE**

Hold 1 & 2 = bane 1

Hold 3 & 4 = bane 2

Hold 5 & 6 = bane 3

Hold 7 & 8 = bane 4

Hold 9 & 10 = bane 5

Hold 11 & 12 & 13 = bane 6

Dog skal alle deltagere, der har svømmet på bane 4, 5 og 6, først løbe lidt "baglæns" for at dreje 180 grader rundt om en kegle, der er placeret mellem bane 3 og 4.

### **Aspiranter**

Hold 15 & 16 = bane 1

Hold 17 & 18 = bane 2

Hold 19 & 20 = bane 3

Hold 21 & 22 & 23 = bane 4

Hold 24 & 25 & 26 = bane 5

Hold 27 & 28 & OTK = bane 6

Dog skal alle deltagere, der har svømmet på bane 4, 5 og 6, først løbe lidt "baglæns" for at dreje 180 grader rundt om en kegle, der er placeret mellem bane 3 og 4.

### **Age Group**

Hold 31 = bane 1

Hold 32 & 33 = bane 2

Hold 34 & 35 = bane 3

Hold 38 = bane 4

Hold 36 & 37 = bane 5

Hold 39 = bane 6

Dog skal alle deltagere, der har svømmet på bane 4, 5 og 6, først løbe lidt "baglæns" for at dreje 180 grader rundt om en kegle, der er placeret mellem bane 3 og 4.

## Q & A

Jeg har lovet at lægge svarene ud på forbundets FB- side – på følgende spørgsmål;

1. Age Group, som deltager i både Aquatlon og Age Group Mixed Relay – kan de indlevere deres cykel i skiftezonen FØR DM Aquatlon.

**JA**

2. Har alle atleter på et Mixed Relay hold en chip? **JA**

3. De atleter, som deltager både i Super Sprint og Mixed Relay;  
Hvornår / hvordan får de udleveret deres markeringer til Mixed Relay?

**Markeringer til hjelm mv. lægges i kasserne efter Super Sprint og FØR Mixed Relay.  
Der er 30 minutter før stævnet starter til at få påsat mærkater og sikre at udstyr er korrekt opsat i skiftezonen.**

4. Når den enkelte aspirantgruppe er klar i skiftezonen, går gruppen samlet med chaperone til det udendørs mødested nedenfor hal 2.
5. HUSK at al adgang til omklædning foregår via sydlige ende af Hal 2, hvor atleterne hentes af stævnet frivillige når de må komme i omklædningsrummet.
6. HUSK kun nummer 2 og 3 på Mixed Relay holdene skal klæde om i omklædningsrummene ud for hal 1.