

Kravtider landshold 2020

Bemærk at der nu mulighed at klare løbekravtiderne på 3000m for juniorerne og 5000m for den ældste årgang i Aspirantgruppen.

Bemærk desuden at kravtiderne for piger at skærpet på løb.

Krav for opfyldelse af løbe- og svømmekrav

Svømmekravet skal opfyldes ved enten en af Testsamlingerne eller i forbindelse med et officielt svømmestævne på 25M eller 50M med overdommer.

Løbekravet skal indfries ved en af Testsamlingerne, et banestævne under Dansk Atletik Forbund (DAF) eller et DAF-opmålt løb.

Kvalifikation ved et DAF-opmålt løb

Inden løbes sendes en mail til landstræneren eller ungdomslandstræneren, for at gøre opmærksom på at man vil gå efter kravtiden til et givent løb DAF-opmålt løb.

Testsamlinger

Testsamlingerne er de to testdage, hvor der er mulighed for at indfri kravtider, hvis ikke man allerede har klaret kravtiderne ved et svømmestævne eller et løb.

Testdage er i marts og september. Der svømmes om formiddagen og løbes om eftermiddagen.

Kvalifikation til Aspirantgruppen og Ungdoms-/Juniorlandshold 2020 kan ske på 2 måder:

– Ved indfrielse af både løbe- og svømmekravet eller – Ved indfrielse af det samlede krav (samlet tid for løb + svømning).

Se specifikationer herunder:

Årgang 2001: Kræver at man er inden for 10sek af svømmekravet og 15sek af løbekravet på 5000m eller 10 sek på 3000m

Årgang 2002: Kræver at man er inden for 15sek af svømmekravet og 15sek af løbekravet på 5000m eller 10 sek på 3000m

Årgang 2003: Kræver at man er inden for 20sek af svømmekravet og 15sek af løbekravet på 5000m eller 10 sek på 3000m

Årgang 2004: Kræver at man er inden for 25sek af svømmekravet og 15sek af løbekravet på 5000m eller 10 sek på 3000m

Årgang 2005+2006: Kræver at man er inden for 10sek af svømmekravet og 10sek af løbekravet

Eksempel 2001 drenge: Svømmekrav = 9.25. Løbekrav 5000m = 16.15. Samlet krav er 25:40 min

Svømning på 9.35 og løb på 16.05 giver kvalifikation - opnået samlet kravtid 25:40

Svømning på 9.10 og løb på 16.20 giver kvalifikation - opnået samlet kravtid 25:30

Eksempel 2002 drenge: Svømmekrav = 9.35. Løbekrav 5000m = 16.30. Samlet krav er 26:05 min

Svømning på 9.50 og løb på 16.15 giver kvalifikation -opnået samlet kravtid 26:05

Svømning på 9.20 og løb på 16.45 giver kvalifikation - opnået samlet kravtid 26:05

Boblerkrav for Aspirantgruppen og Ungdoms-/Juniorlandshold

Formålet med boblergruppen er, at invitere de unge triatleter der ligger lige uden for A-kravene med til træningssamlinger og give dem sparring til at kunne opnå ungdomslandsholdskrav i fremtiden.

Boblerkravene (B-krav) er lig med A-kravene +3%. – For årgang 2001-2006 skal begge boblerkrav indfries for deltagelse i bobleraktiviteter. Man kan maksimalt være bobler i to sæsoner.

Spørgsmål til kravtiderne herunder kan rettes til ungdomslandstræner Rasmus Stubager rasmus.stubager@triatlon.dk eller sportschef Michael Krüger michael.krüger@triatlon.dk

Talentkrav 2020	Svømmekrav				
	400m (25m)	800m (25m)	1500m OL (25m)	1500m Lang (25m)	Boblerkrav (+3%)
Drenge					
Årgang 1997			17.20	18.00	
Årgang 1998			17.25	18.05	
Årgang 1999			17.35		
Årgang 2000		9.20	17.50		
Årgang 2001		9.25			9.42
Årgang 2002		9.35			9.52
Årgang 2003		9.45			10.03
Årgang 2004		10.00			10.18
Årgang 2005	4.55				5.04
Årgang 2006	5.05				5.14
Talentkrav 2020	Svømmekrav				
Piger	400m (25m)	800m (25m)	1500m (25m)	1500m Lang (25m)	Boblerkrav (+3%)
Årgang 1997			18.10	19.20	
Årgang 1998			18.15	19.25	
Årgang 1999			18.20		
Årgang 2000		9.50	18.30		
Årgang 2001		9.55			10.13
Årgang 2002		10.05			10.23
Årgang 2003		10.15			10.33
Årgang 2004		10.30			10.49
Årgang 2005	5.10				5.19
Årgang 2006	5.20				5.30

Talentkrav 2020 Drenge	Løbekrav				
	3km bane	5km bane	10km bane OL	10km bane Lang	Boblerkrav (+3%)
Årgang 1997			31.40	32.15	
Årgang 1998			31.55	32.30	
Årgang 1999			32.20		
Årgang 2000		16.00	32.50		
Årgang 2001	9.27	16.15			9.44/16.44
Årgang 2002	9.36	16.30			9.53/17.00
Årgang 2003	9.47	16.50			10.04/17.20
Årgang 2004	9.59	17.10			10.17/17.41
Årgang 2005	10.06	17.30			10.24/18.01
Årgang 2006	10.30				10.49

Talentkrav 2020 Piger	Løbekrav				
	3km bane	5km bane	10km bane OL	10km bane Lang	Boblerkrav (+3%)
Årgang 1997				00:38:20	
Årgang 1998				00:38:35	
Årgang 1999					
Årgang 2000		18.10	37.10		
Årgang 2001	10.42	18.25	37.40		11.02/18.58/38.48
Årgang 2002	10.51	18.40	38.10		11.11/19.14/39.19
Årgang 2003	11.00	18.55			11.20/19.29
Årgang 2004	11.09	19.10			11.29/19.45
Årgang 2005	11.20	19.30			11.40/20.05
Årgang 2006	11.32		*		11.53

* Løbetiderne for piger er skærpet med virkning fra 1/9 2019. Idet de tidligere pigekravtider i løb ikke har været svarende til det der skal til for at være med i internationale konkurrencer. Det nye niveau kan stadigvæk opnås ved at følge Dansk Triatlon Forbunds ATK og anbefalingerne for træningsmængde i de respektive årgange.

	Udviklingslandshold (1997-2000)
	Ungdoms- og juniorlandshold (2001-2004)
	Aspirantgruppen (2005-2006)

Samlede kravtider

	Samlet krav		Samlet krav	
	Minumstider i begge discipliner skal overholdes. Se tabeller for løbe- og svømmekrav, samt kommentar for samlet krav			
Årgang	Svømning 800m + Løb 5000m		Svømning 800m + Løb 3000m	
Årgang	dreng	piger	dreng	piger
2000	25:20:00	27:00:00	nej	nej
2001	25:40:00	27:20:00	18:52	20:37:00
2002	26:05:00	27:40:00	19:12	20:56:00
2003	26:35:00	28:10:00	19:42	21:15:00
2004	27:10:00	29:40:00	19:59	21:00:00
	svøm 800 + 5000m løb		svøm 400 + 3000m løb	
2005	nej	nej	15:01	16:30:00
2006	nej	nej	15:35	16:52:00