

Vi har fået støtte til at udbrede triatlonsporten i Danmark – hvad betyder det for jer i tri-klubberne?

Mange, der ikke kender triatlonsporten indefra, forbinder sporten med ekstreme udfordringer, adskillige træningstimer og manglende tid til familie og venner. Men triatlon byder jo på meget, meget mere og er først og fremmest en rigtig god, sjov og alsidig motionsform, der kan dyrkes på mange forskellige niveauer. Og det er vi heldigvis ikke alene om at mene...

NORDEA FONDEN

Fra Nordea-fonden har vi fået 1.980.000 kr. i støtte til at udbrede triatlonsporten i Danmark og få flere både børn og voksne til at forstå, hvad triatlon er og kan – og ikke mindst give dem lyst til at prøve kræfter med sporten. For **triatlon er for alle** – og det er præcis overskriften for det nye projekt, der blev skudt i gang her ved årsskiftet og løber frem til udgangen af 2021.

Triatlon er for alle

Målet med den nye indsats er at nedbryde de barrierer, vi ofte møder uden for triatlonsporten – nemlig at triatlon kun er lange distancer med monoton og kedelig træning i mange timer og uden plads til arbejds- og familieliv ved siden af. En udbredt opfattelse er også, at triatlon kræver en velpostret bankkonto med udgifter til alverdens udstyr.

Men som I alle ved, kan triatlon dyrkes på mange forskellige niveauer – både trænings- og udstyrmæssigt. I dag har vi samlet set 6.500 klubmedlemmer, og heraf er cirka 40 pct. konkurrenceaktive. Altså dyrker over halvdelen af vores medlemmer triatlon uden at stille op til stævner – de går til triatlon, fordi det er en sund, sjov og alsidig motionsform. Og DET er netop budskabet, vi skal have ud til danskerne!



Vær' med til at udbrede triatlonsporten i Danmark – hvordan kan I bidrage?

Alle tri-klubber i hele landet er væsentlige aktører for, at vi kan udbrede sporten og få flere til at dyrke triatlon. I gør allerede en stor indsats for jeres medlemmer, og mange af jer har også særligt fokus på at rekruttere nye medlemmer – både på børne-/ungdomssiden og på voksensiden. Vi håber meget, at I vil bakke op om dette nye projekt og hjælpe os og

hinanden med at få endnu flere i Danmark til at få øjnene op for tri-sportens mange både fysiske, mentale og sociale glæder.

De primære målgrupper for den nye indsats er børn og unge, familier, voksne begyndere samt voksne, der selvtræner.



Har I allerede tilbud til en eller flere af de nævnte målgrupper, vil vi meget gerne høre fra jer. Det er helt uforpligtende for jer – I skal bare dele ud af jeres gode erfaringer, så vi og andre klubber kan få glæde af dem.

Vi vil også meget gerne høre fra jer, **hvis I vil høre mere om det nye projekt, eller har lyst til at være en del af indsatsen**. I behøver ikke omfavne alle fire målgrupper – I kan sagtens koncentrere jer om en enkelt gruppe eller to. I skal heller ikke opfylde nogen kriterier for at være med – i første omgang handler det alene om, at I skal have interessen og lysten til at oprette et ugentligt tilbud og få endnu flere til at dyrke triatlon. Vi håber, at mange af jer vil være med!

Triatlon for alle – et fælles projekt!

”Triatlon for alle” er et fælles projekt – klubberne imellem og med DTriF som tæt samarbejdspartner.

Planen er, at de første tilbud i regi af ”Triatlon for alle” vil kunne igangsættes i slutningen af foråret. Og I vil ikke blive ladet alene. Vi hjælper jer hele vejen, og I vil blive klædt på til at kunne løfte opgaverne – både fra forbundets side og fra jeres kolleger i andre klubber. I forhold til træning for familier og voksne begyndere vil der også blive udviklet forslag til konkrete trænings- og aktivitetsplaner, ligesom vi vil sammensætte en ”materialepakke” til forskellige aktiviteter.

Første gang, alle i projektet skal samles, er den **23. marts for klubber i Østdanmark og 24. marts for klubber Vestdanmark**, hvor vi afholder en inspirations- og klæd-på-dag for de deltagende klubber. I vil selvfølgelig få nærmere information, når vi har programmet mere på plads, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Vi forventer, at vi med største sandsynlighed vil give projektet et andet navn, når vi er nået længere ind i forløbet, men det vil I også høre nærmere om.



Har I lyst til at være med, udbrede tri-sporten og få flere medlemmer i klubberne? Så kontakt udviklingskonsulent Louise Rohr på tlf. 26 71 50 73 eller e-mail: louise.rohr@triatlon.dk.

Udover den støtte, Nordea-fonden har givet til forbundet og vores nye fælles projekt, har I som klub også mulighed for selv at søge støtte hos Nordea-fondens lokalpuljer.

Vi håber at høre fra rigtig mange af jer – og glæder os til samarbejdet!

Godt nytår! ☺