

# DTriF's antidoping-indsats - Strategisk fokus 2017 - 2021

## Baggrund

- Antidoping indsatsen er beskrevet for at sikre og beskytte atleternes rettigheder samt for at sikre bekæmpelse af doping og dopingrelaterede handlinger og aktiviteter.
- Udgangspunktet er de gældende Nationale Antidopingregler (etableres af Antidoping Danmark og Dansk Idrætsforbund i fællesskab) og internationale regelsæt (World Antidoping Program) regler og love samt eget værdigrundlag.
- DTriF ønsker generelt, at medlemmerne i såvel elite- som breddesammenhæng dyrker idrætten på et sundt og fair grundlag.
- DTriF ønsker at være foregangsorganisation for at konkurrence sker på lige vilkår ved at skabe rammerne for antidoping indsatsen i sporten i form af forebyggende aktiviteter, oplysning og viden om såvel sund livsstil, som ansvar og regler ift. antidoping.

DTRiF viderefører aktiviteter fra tidligere strategi for anti-doping området (2015 - 2016)

Følgende aktiviteter føres videre:

- Alle eliteatleter der har kontrakt og er omfattet af whereabouts-programmet testes løbende både i og uden for konkurrence.
- DTriF foreslår atleter til whereaboutsprogrammet, hvorefter ADD og det internationale triathlonforbund udvælger herefter hvilke atleter der indgår i den prioriterede testgruppe.
- DTriF samarbejder med ADD ifht at sikre bedst muligt grundlag for gennemførelse af test af eliteatleter (stævneplaner, træningslejre)
- DTRiFs træneruddannelse og dialog med klubber fokuserer på hvordan triatleter langsomt opbygger formen over sæsonen
  - På DTRiFs træneruddannelse indgår modul om doping (Diplomtræner niveau 2 og 3)
  - Via gradvis opbygning over sæsonen øges sandsynligheden for at atleterne har rette form til konkurrencer og derved mindskes sandsynligheden for doping.
- Alt børne/ungdomsarbejde søger at minimere presset på atleterne ved udelukkende at fokusere på korte stævner. Herved vænnes de langsomt til konkurrencer og sandsynligheden for de presses ud over grænser, der frister til ulovlige midler, mindskes.
- DTriF gør det let for atleter at orientere sig om antidopingregler, tjekke medicin og mulighed for at søge medicinsk dispensation. Dette gøres via følgende hjemmeside (<http://www.antidoping.dk/medicin/medicin>) .
- DTriF har nedsat et antidopingudvalg, der løbende arbejder med revision af politik, indsatser og oplæg til bestyrelsen for fx udvikling, regelændringer mv.
- Antidoping udvalget samarbejder tæt med Antidoping Danmark (ADD) om såvel strategi som praktisk udførelse heraf i dagligdagen.

## Fokusområder for DTriF er

- Et øget informationsniveau overfor klubber og atleter gennem pro-aktive aktiviteter
  - **Alle kender** ansvar, rettigheder og pligter ift. doping/antidoping
  - Sund livsstil
- **Fortsat** at arbejde for et øget testniveau blandt ikke-elite udøvere
- At fastholde og udbygge et tæt samarbejde med ADD for herigennem at kunne være på forkant ifht. antidoping aktiviteter
- At udbrede brugen af ADDs "Ren vinder" program, der giver nyttig viden indenfor antidopingområdet (<http://www.antidoping.dk/raadgivning/ren-vinder>)

## Visionen i forhold til antidoping-indsatsen:

- DTriFs vision er at Triathlon forbliver en ren sport, hvor medlemmerne prioriterer en sund livsstil - uden doping.
- Gennem oplysning og synlighed skabe et attraktivt træningsmiljø for alle - og undgå doping i sporten.

## Missionen i forhold til antidoping-indsatsen:

- DTriF ønsker at Triathlon fremstår som en sport for rigtige atleter, med en sund livsstil og afstandtagen til doping og alt her forbundet med.

## Formålet med antidoping-indsatsen:

At arbejde for at trænere, ledere og atleter er bevidste om sund livsstil - uden doping, og at alle kender deres ansvar, rettigheder og pligter på antidoping området.

DTriF ønsker via antidoping indsatsen at

- Skabe grundlaget for et attraktivt træningsmiljø for alle
- Sikre image som værende pro-aktive indenfor egne og DIFs rammer
- Være med til at skabe grundlaget for en træningskultur, der forebygger brug af doping
- Sikre indgriben ved brug af doping og at denne indgriben er defineret og kendt
- Sikre debat og åbenhed omkring brug af doping
- Sikre udbredelsen af ADDs "Ren vinder" indsats blandt forbundets aktive

## Hvordan gør vi? - Konkrete aktiviteter

1. Der udarbejdes en Triathlon præsentation indeholdende sportens værdisæt + klubvejledning + atletguide (pligter og rettigheder)

2. *Ambassadørkampagne opstartet i 2017/2018 - #Cleansport - Gulddepeche*

3. *"Udøverguiden" skal være læst af alle landsholdatleter  
Aspiranter skal have gennemgået "Ren Vinder" for at kunne tilmelde sig DM TRI serien  
Medlemsinformation (KM) til alle nye medlemmer om pligter og rettigheder*

4. Koordineret indsats med de kommercielle arrangører.

Afsat pulje til bestilte test af EPM. Formålet med dette er at skabe grundlag for at der konkurreres på lige vilkår.

Test og forslag til testgrupper drøftes mellem sekretariatet og ADD

Forsætte den løbende dialog med ADD om risikogrupper og nye initiativer

5. Uddannelse

"Brush up" ADD kursus ved årets første bestyrelsesmøde i januar med deltagelse også af personale

6. DTriFs antidopingudvalg arbejder løbende med revision af politik, indsatser og oplæg til bestyrelsen for fx udvikling, regelændringer mv. Mødefrekvens: 2 x årligt

7. DTriF udvikler guidelines "Når krisen opstår" på ADD afsnit triathlon.dk

## Opfølgning

DTRiFs sekretariat har ansvaret for at strategien føres ud i livet. Status på aktiviteterne medtages i bestyrelsesberetning forud for hvert bestyrelsesmøde.

## Evaluering

Den samlede plan evalueres af DTRiFs bestyrelse på bestyrelsesmøder årligt og forud for udløb 2021. På baggrund af denne evaluering udarbejdes ny/tilrettet strategi.

I evalueringen indgår dels de løbende opdateringer fra DTRiFs sekretariat og dels tilbagemeldinger fra klubber, arrangører og atleter. Det er bestyrelsens antidoping ansvarlige, der har ansvaret for evalueringen.

## Kontakt

Alle henvendelser til DTriF vedr antidoping arbejde, håndteres af forbundets direktør. Al kontakt bedes derfor stilet hertil.

Har du mistanke om dopingtilfælde, kan dette indberettes via Antidoping Danmarks "Stop doping" indberetningssystem på <http://www.antidoping.dk/raadgivning/stop-doping>