



**DANSK TRIATLON FORBUND** medlem af:  
**DANISH TRIATLON FEDERATION** ITU – International Triathlon Union  
ETU – European Triathlon Union  
DIF – Danmarks Idræts Forbund

Version 2.0 (16. oktober 2013)

# DTriF

## Sikkerhedsprotokol med tilhørende vejledning

---

*Dansk Triatlon Forbund  
2014*

## Indhold

1. Indledning .....	2
2. Sikkerhedsprotokol .....	2
Procedure .....	2
Relevante informationer om dette stævne .....	4
2.2 Tjekliste for Stævnearrangøren .....	5
2.3 Stævnepartnere .....	5
2.4 Tidsplan for stævnet .....	6
2.5 Registrering .....	6
2.6 Faciliteter .....	7
2.7 Svømning .....	8
2.8 Skiftezone .....	10
2.9 Cykling .....	11
2.10 Løb .....	13
2.11 Målgang .....	14
2.12 Resultater .....	14
3. Stævne manual – se selvstændigt dokument HER .....	14

## 1. Indledning

Sikkerhedsprotokollen er udarbejdet dels som hjælp og rettesnor for arrangører, teknisk delegerede, overdommere m.fl. ved afholdelse af danske triathlonstævner.

DTriF ønsker med denne sikkerhedsprotokol at tydeliggøre hvad der forventes af de forskellige typer stævner lige fra de store mesterskaber til det lille motionsstævne.

En udfyldt sikkerhedsprotokol er forudsætningen for en god og konstruktiv dialog mellem stævnearrangør og forbund.

Manualen er under løbende udarbejdelse, og det er DTriF som har ansvaret for, at den løbende holdes opdateret med de aktuelle forhold.

Den nuværende sikkerhedsprotokol bygger på erfaringer og input fra klubber, medlemmer, arrangører og dommere.

Forslag til indhold, kommentarer, rettelser og gode ideer er meget velkomne og sendes til [post@triatlon.dk](mailto:post@triatlon.dk)

## 2. Sikkerhedsprotokol

### Procedure

Skal et stævne være i kategori A, B, C eller D, skal man som stævnearrangør udfylde de obligatoriske felter tilhørende den stævnekategori stævnet skal være, og indsende sikkerhedsprotokollen til DTriF. Sikkerhedsprotokollen vil blive gennemgået, og så snart den er godkendt, vil stævnet blive lagt op på DTriF's stævnekalender. Senest 14 dage efter modtagelse, vil stævnearrangøren få en tilbagemelding på sikkerhedsprotokollen fra DTriF.

#### **Vigtigt**

*Kun de med gult markerede emner i det nedenstående, skal besvares og godkendes af DTriF's*



**DANSK TRIATLON FORBUND** medlem af:  
**DANISH TRIATLON FEDERATION** ITU – International Triathlon Union  
ETU – European Triathlon Union  
DIF – Danmarks Idræts Forbund

*teknisk delegerede for at stævnekategorisering og sikkerhedsprotokol for stævnet kan godkendes.  
Det forventes at resten af tjeklisten gennemarbejdes af stævnearrangøren.*

## Relevante informationer om dette stævne

### 2.1. Stævnedetaljer (bruges også til stævnekalender)

Stævnedetaljer		
Gul =	obligatorisk for stævne kategori	
A-B-C-D	Stævnenavn	
A-B-C-D	Stævnedato	
A-B-C-D	Stævne start tidspunkt	
A-B-C-D	Stævne slut tidspunkt	
A-B-C-D	Adresse og by for stævne	
A-B-C-D	Klub	
A-B-C-D	Kontaktperson	
A-B-C-D	Mail og tlf. til kontaktperson	
A-B-C-D	Webside link til tilmelding	
A-B-C-D	Tilmeldingsfrist	
A-B-C-D	Stævnekategori (A, B, C eller D stævne)	(se specifikation i konkurrencereglerne)
A-B-C-D	Distancer (så præcist som muligt)	
A-B-C-D	Max deltager kapacitet på stævnet	(elite, agegroup, junior, ungdom, børn, motionister)
A-B-C-D	Følges DTriF konkurrenceregler?	Ja/ Nej <a href="http://www.dtrif.dk/main/files/elementer/20111214-1410-5.pdf">http://www.dtrif.dk/main/files/elementer/20111214-1410-5.pdf</a>
A-B-C-D	Følges DTriF arrangørmanual?	Ja/ Nej <a href="http://www.dtrif.dk/main/files/elementer/20111203-1229-87.pdf">http://www.dtrif.dk/main/files/elementer/20111203-1229-87.pdf</a>
A-B-C-D	Forventet antal deltagere. Forventet antal inddelt i kategorier / starter	
	-Elite/åben klasse	
	-Agegroup	
	-junior	
	-Ungdom	
	-børn	
	-Motionister	
A-B-C-D	Er der flere forskellige løb inkluderet i stævnet? Hvis ja, angiv detaljer og distance.	

## 2.2 Tjekliste for Stævnearrangøren

	Liste over arrangørens områdeansvarlige		
	Rolle	Kontaktperson	Telefon nr.
Gul markering = Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:			
A-B-C-D	Stævnearrangør		
A-B-C-D	Stævneleder		
A-B-C-D	Sikkerheds ansvarlige		
A-B-C-D	Kontaktperson til DTriF		
	Dommeransvarlige		
	Vejviser ansvarlige		
	Ansvarlige for svømmerute		
	Ansvarlige for cykelrute		
	Ansvarlige for løbrute		
	Ansvarlige for skiftezone		
	Ansvarlige for mål/ tid		
	Ansvarlige for registrering		
	Transport, parkering og logistik		
	Ansvarlig for indhentning af tilladelser		
	Trafik leder		
	Andet		
	Andet		

## 2.3 Stævnepartnere

	Stævnepartnere		
	Organisation	Kontaktperson	Telefon nr.
Gul markering =	Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
	Politi		
	Lokale myndighed		
	Lokal vandsikkerheds myndighed		
	Hjemmeværn		
	Lokale hospital		
	Førstehjælps personer		
	Vandsikkerhed (evt. SOK, andre)		

## 2.4 Tidsplan for stævnet

Tidsplan for stævnet		Dato	Tid	Sted
Gul markering =	Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:			
	Tidspunkt for opsætning			
	Indskrivning-/ registreringstidspunkt for deltagere			
	Mødetidspunkt for hjælpere/ vejvisere/ hjemmевærn/ traffic officials			
	Briefing af hjælpere/ vejvisere/ hjemmевærn/ traffic officials			
	Tidspunkt for at hjælpere/ vejvisere/ hjemmевærn/ trafik officials er på plads			
	Stævnebriefing for deltagere			
	Stævnestart			
Hvis haves A-B	Cut off tid for svømning			
Hvis haves A-B	Cut off tid for cykling			
Hvis haves A-B	Cut off tid for løb			
A-B	Stævneslut tidspunkt			
Hvis haves A-B-C-D	Vil der være ambulancer til rådighed under stævnet? Hvor? Hvis ikke der er ambulance til rådighed, hvad vil den estimerede udrykningstid være?			
Hvis haves A-B-C-D	Hvilke læger, uddannede førstehjælpspersoner eller livreddere vil der være til stede under stævnet, og hvor vil de være placeret? (vis på kortene nedenfor)			

## 2.5 Registrering

Registrering af deltagere		
Gul markering = Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
	Hvornår er der åbent for registreringen?	
	Hvor afholdes registreringen?	
A-B-C	Vil der blive tilbudt indslusningsmedlemskab? Hvis ja, hvad indeholder dette?	

## 2.6 *Faciliteter*

<b>Toiletter</b>		
Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
	Vil der være toiletter til rådighed?	
	Hvor mange toiletter?	
	Hvor vil de være placeret?	

<b>Badefaciliteter</b>		
Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
	Er der badefaciliteter til udøverne?	
	Hvor mange?	
	Hvor vil de være placeret?	

<b>Omklædning</b>		
Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
	Vil der være omklædningsfaciliteter til udøverne?	
	Hvor vil de være placeret?	

<b>Parkering</b>		
Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
	Vil der være parkering til udøvere og tilskuere?	
	Hvor vil de være placeret?	
	Vil parkering være gratis eller mod betaling?	

## 2.7 Svømning

	Vandsikkerhed	
Gul markering = Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
A-B-C-D	Hvor foregår svømningen (i svømmebassin, sø, hav, andet)? Indsæt kort med svømmeruten inkl start og slut for svømning nedenfor.	
A-B-C-D	Hvad hedder stedet hvor svømningen skal foregå?	
A-B-C-D	Skal der være flere heats? I så fald, hvor mange?	
A-B-C-D	Hvis ja til ovenstående, hvordan bliver atleterne fordelt i heats?	
A-B-C-D	Hvis der er flere heats, hvordan identificeres de forskellige heats – eks. forskellige farver på badehætter?	
A-B-C-D	Hvis der er flere heats, hvor tæt vil de starte på hinanden?	
A-B-C-D	Hvad er tidspunkterne for afsendelse af hvert heat?	
A-B-C-D	Vil der være mulighed for at varme op i vandet før start?	
A-B-C-D	Vil starten være fra: - vandstart: - strandstart: - andet:	

Sikkerhed på vand – (vi henviser til TrygFondens anbefalinger for sikkerhed til vands)		
	Vejledende bør der som minimum være: - 1 motorbåd til hver 150 udøvere og; - 1 kajak/ safetyboard til hver 30 udøvere	
Gul markering = Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
A-B	Hvor mange motorbåde vil I have til rådighed?	
A-B	Hvor mange kajakker vil I have til rådighed?	
A-B	Vil der være dykkere? Hvis ja, hvor mange?	
A-B	Vil I have livreddere på vagt specielt allokeret til svømningen?	
A-B-C-D	Er der indhentet tilladelse til at afholde svømmedelen af denne event?	
	Hvordan vil svømmeruten være markeret? beskriv hvad der bruges og hvor på ruten?	



	Vil en båd eller kajak følge den førende svømmer i hvert heat?	
A-B-C-D	Er der udfærdiget en vandsikkerhedsplan inkl. kommunikations diagram? <b>Note: indsættes på planen under kort over svømmeruten.</b>	Ja/nej?
	Hvad er den <b>forventede</b> vandtemperatur?	
	Hvordan sikkerhedstælles deltage i og op af vandet?	
	Vil der blive udført et vandkvalitets tjek? Hvis ja, hvem gør dette?	
	Hvordan kommunikerer det ud, hvis det er obligatorisk alle deltagere skal bære våddragt? (kun ved åbent vand svømning)	

Risikoanalyse for svømmeruten		
Risiko		Forholdsregler for at eliminere/ minimere risikoen

**A-B-C-D: Indsæt et detaljeret kort over svømmeruten herunder:**

**A-B-C-D: Indsæt en vandsikkerhedsplan herunder (se eksempel bilag A):**

## 2.8 Skiftezone

	Skiftezone(r)	
Gul markering = Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
A-B-C-D	Hvor ligger skiftezone(n)? Eks. p-plads, mark, søbred etc. <b>Note: indsæt et detaljeret kort af skiftezone(n) herunder.</b>	
A-B-C-D	Er der flere skiftezone(r)? Hvis ja, indsæt kort herunder.	
	Hvordan vil deltageres plads være markeret (fx labels på cykelstativerne)?	
	Hvor tjekkes cykler ind/ud af skiftezone(n)? Marker på kortet nedenfor	
	Hvordan vil skiftezone(n) være skiltet og bemandet?	
	I hvilket omfang er skiftezone(n) lukket i løbet af stævnet.	
	Hvornår kan udøverne hente deres cykler fra skiftezone(n) efter konkurrence er afsluttet?	

Risikoanalyse for skiftezone(n)		
Risiko		Forholdsregler for at eliminere/ minimere risikoen

**A-B-C-D: Indsæt et detaljeret kort over skiftezone(n) nedenfor:**

## 2.9 Cykling

Cykelsikkerhed		
Gul markering = Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
A-B-C-D	Hvis der køres med 10 meter regel, aftales håndhævelse med DTriF teknisk delegeret	
	Hvordan vil cykelruten være markeret?	
	Hvilket tidspunkt vil den første cykel være på cykelruten? Hvilket tidspunkt vil den sidste cykel være på cykelruten?	
	Hvilket tidspunkt vil den første cykel komme ind i skiftezone? Hvilket tidspunkt vil den sidste cykel komme ind i skiftezone?	
	Bemandingsplan for vejvisere/ hjemmværnsfolk/ trafikofficials indtegnes på cykelruten nedenfor	
	Hvordan kommunikeres med vejvisere/ hjemmevernsfolk/ trafik officials når de er på ruten under løbet?	
	Vil områdets lokalbeboere blive gjort opmærksom på eventen? Hvis ja, hvordan?	
	Vil det lokale forretningsliv blive påvirket af eventen? Hvis ja, hvordan?	
	Vil der være nogen trafikoplægninger/ vejspærringer? Hvis ja, beskriv i detaljer hvor og hvordan, samt marker på rutekort.	

Risikoanalyse for cykelruten		
Risiko		Forholdsregler for at eliminere/ minimere risikoen



**DANSK TRIATLON FORBUND** medlem af:  
**DANISH TRIATLON FEDERATION** ITU – International Triathlon Union  
ETU – European Triathlon Union  
DIF – Danmarks Idræts Forbund

**A-B-C-C: Indsæt beskrivelsen af cykelruten nedenfor**

**A-B-C-D: Indsæt et detaljeret kort over cykelruten nedenfor:**

## 2.10 Løb

Løbesikkerhed		
Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
	Vil der være afspærringer på ruten? Hvis ja, angiv detaljer og vis på kort.	
	Er der aidstations på ruten? Hvis ja, hvor mange og hvor langt imellem dem, hvad er der og hvordan er bemanningen? Marker på kort	
	Vil der være hjemmeværnsfolk/ vejvisere på ruten? Hvor og hvor mange?	

Risikoanalyse for løberuten		
Risiko		Forholdsregler for at eliminere/ minimere risikoen

**A-B-C-D: Indsæt en beskrivelse af løberuten**

**A-B-C-D: Indsæt et detaljeret kort af løberuten:**

## 2.11 Målgang

Sikkerhed ved målgang		
Gul markering = Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
A-B	Er der afspærringer til at holde tilskuere væk fra målområdet?	
A-B	Vil der være væske og maddepot lige efter mållinien? Hvis ja, hvad?	
	Er der videobackup af målgang?	
	Er der en plan for besøg af AntiDopingDanmark?	

Risikoanalyse for målgangen	
Risiko	Forholdsregler for at eliminere/ minimere risikoen

**A-B-C-D: Indsæt et detaljeret kort over mål området herunder:**

## 2.12 Resultater

Tid og resultat		
Gul markering = Besvarelse obligatorisk for stævnekategori:		
A-B	Hvor og hvordan tages der tid?	
	Ved brug a chips, er der back up, hvis ikke systemet virker?	
A-B	Hvordan og hvornår vil resultaterne blive offentliggjort?	

## 3. Stævne manual – se selvstændigt dokument HER

(<http://www.competition.dk/forbundet/staevner/>)